小魔女的恋爱王牌

来源：https://www.pua1024.com/0/77/

前言

你的恋爱烦恼交给我来解答!

前些日子，我和歌手大冢爱一起接受《non•no》的访谈，她对我说：「我觉得，像你这样不吝于将恋爱祕诀分享给所有女性朋友的人，不是小魔女，是小天使啦。」

周围的工作人员听了都齐声应和地说「喔喔」｜、「这想法真特别」！我在内心里偷偷感慨：哇～她也是循着「受欢迎之道」走过来的女孩呀，谢谢啦女。

那次的访谈里我被问了这样一个问题：是什么契机，让蝴蝶开始想要提供恋爱建议给其他女性，帮她们解决烦恼的呢?

「因为女人的恋爱烦恼真的数也数不清呀。」

「我希望她们都可以感受到恋爱和身为女人的快乐。」

「不只要传授技巧和祕诀，我也想要给她们元气和勇气！」我握紧拳头激动地说。

我从出生到现在都没有因为恋爱或男生遇到什么难

小魔女的恋爱王牌

题，倒是因为太受欢迎有被其他女生讨厌过就是了。每次都可以和喜欢的人交往，到目前为止也没有被甩的经验。

不过曾因为还不能好好控制费洛蒙，所以从高中开始就常常有烂桃花缠身，有时候还会引来跟踪狂，搞到差点要报警，这样的问题困扰了我将近十年！

但是这也不算是以毒攻毒啦。我二十五岁之后除了当○L，还在银座兼职酒店公关，白天的恋爱★加上晚上「掳获男人心」的训练，经过五年的洗练，现在是一派轻松。因为我利用那段时期，把「活用自己天性」及「恋爱守则」都澈澈底底地搞清楚了。

当我开始写书，看到有这么多的女人爲爱烦恼痛苦，我真的感到惊讶，也为她们惋惜，因此衍生出对女性朋友们的情感。「就让我帮助你们培养恋爱技巧，让你们可以轻松去爱吧！准备好囉！我要让你们改头换面、蜕变重生！」我是由衷这么想的，非常热血地（天气也正好闷热），反正就是这样啦女。

不过讲是这样讲，恋爱的状况百百款，即使有实际的理论或守则也不能当成正确解答。正因为如此丨本书要帮为情所苦的女性朋友们，依照大家的实际情况提供casebycase的具体解决方案。从第一章的「搞懂男人的暖身运动」，到「目标：增强桃花运」、「百发百中抓住你的菜」、「爱的接触」、「苦恋大解药」，加上爱心礼物「蝴蝶姐姐，我有问题！鬓」。从学生到OL，网罗了不同身分、不同生活圈的女性朋友，就是希望能对应到所有女性的恋爱烦恼。

这本《小魔女的恋爱王牌》不仅提供有用的恋爱攻略，还有我蝴蝶满满的恋爱元气与勇气。无论你是有了喜欢的人、和男朋友吵架、远距离恋爱、因为劈腿烦恼或对未来的自己感到迷惘……。如果这本书可以拿来当作你们恋爱的关键王牌或是生活中的一个伴，带给你们一点点的幸福，我也会觉得很幸福。

恋爱吧女人们！LOVE。

蝴蝶

008 小魔女的恋爱王牌

【台湾版序】

CHOCHO爱的讯息

各位台湾男女，大家好！

有在恋爱吗？我是日本的小魔女作家蝴蝶姐姐。

这次我的拙作《小魔女的恋爱王牌》可以在台湾推出真的非常开心。

其实，我时有耳闻一些小道消息.•；「台湾的男生最棒了！深情，长得帅，有魅力，他们拥有日本男儿已经失去的特质！」「台湾的食物最好吃了，女生又长的可爱！」.

我会这么说是因为，我有一位年纪比我小的好姊妹，最近正在和二十几岁的台湾创作家谈跨国恋爱。事务所的员工也爱上了台湾的温泉和街道。每次都听到他们对台湾的印象赞不绝□呢。

我希望各位亲爱的台湾读者能够好好运用《小魔女的恋爱王牌》，然后我自己也想亲身拜访台湾……到时候大家再一起玩吧～不知道为何，开始兴奋地想象起来。

〔台湾版序〕CHOCHO爱的讯息○○9

有时候会失败，会受伤，无法像偶像剧一般梦幻。即使如此，能够爱上别人，和别人栢爱就是人生最棒的事。所以我觉得，大家都应该尽情去体验！

日本现在因为大地震过得很辛苦……不过正因如此，我更是这么认为：

人生苦短，男女们，去谈恋爱吧！

你的恋爱一定也可以顺顺利利。去爱吧。

蝴蝶

010 小魔女的恋爱王牌

^蝴蝶小姐，

_怎样的女性才算「小魔女」呢?

说到蝴蝶小姐，就等于小魔女的代名词，但小魔女究竟是怎样的女性呢？可以具体地告诉我吗?

(二十七岁•上班族）

很任性，随性自由，却又有某种神祕感，掳获男人心的魅力女子！

用猫或狗来形容的话，就是^猫」。要说是白酒还是红酒的话，那就是「红酒」了。细肩带洋装或牛仔裤的话……穿什么都适合。大概是这种感觉吧，这样比较有画面了吗?

有很多女生感叹：「那不就是天生的，我做不到吧！」或说：「我做不到像蝴蝶那样的小魔女技巧啦……」当然我也遇到有些莫名其妙恼羞成怒的人说：「小魔女是什么鬼东西啊。」

我并没有要大家直接copy小魔女的做法，这本来就是自由选择，蝴蝶提倡的「小魔女」是很随性愉快的(实际上既没有年龄限制，也不会因为外表而拘束）。

怎样的女性才算「小魔女」呢?

只要是女性谁都可以，就像作芳香疗法一样，往自己的基本芳香油里滴上一滴萃取精油，让我们心情愉悦。希望大家都能积极享受身为女人以及恋爱的美好感受。

举个例子，我们只要随时意识到自己身为女人的魅力和可爱的地方，好好地磨练磨练，男人视线和态度的改变将快到让人觉得好笑。换到恋爱场景也是一样的道理，不要再一厢情愿为对方付出又自己忍受委屈了，把自己的任性和小魔女特性可爱地发挥出来，才会让男人着迷。

都聊到这里来了，我就多说一些心里话吧。不要再被男人玩弄了！当个可以和他们平起平坐，或是掌握控制权的女人吧！（而且是又可爱又性感罱）*

蝴蝶我要开始向全日本的女性传教★。如果做得到，世界的景色也会整个焕然一新！女人恋爱的乐趣也会增加百倍。痛苦是什么？可以吃吗？LOVE&FIGHT!

第一章 搞懂男人的热身运动

在喜欢的男生面前，就紧张的手足无措、小鹿乱撞，

这样的你不能算是「小恶魔」。习惯了以后你也可以变成恋爱达人！让蝴蝶教你箇中技巧和掌握好时机上

擅长独处。

1就算不谈恋爱，也觉得无所谓……

越来越MAN的自己

我给人的印象其实跟原本的我相差很多。

应该在什么样的时机展现出本性呢?

老是充满自卑感，就谈不成恋爱！

刚开始交往时，

应该要抱持怎样的心情呢?

和男生开始交往之后，我就会不小心想太多。担心会不会马上就分手，总是往悲观负面的方向想，想到最后感情都冷掉了。蝴蝶小姐，刚开始交往时应该要抱持怎样的心情呢?

(十九岁•大学生）

刚开始交往的心情喔……，不管对方是你的真命天子还是人生中的过客，都应该要抱着「人间探险&实验开始」的期待和兴奋感吧。

你们知道吗？英文会用chemistry(化学作用）这个字来形容恋爱发生时的心情。就像H2加02会变成H20一样，男生和女生之间也一定会产生某些化学作用。

男生这种生物，不论是生理上、价值观，还有最基本的组成物质（笑）都和我们有着天壤之别。和男生在一起不一定会发生爱情，有时候只是友情，或是女生的—种1隹他命•活化剂」，搞不好还会发现一个可以找到新自我的仙丹。至于会是什么结果，其实连恋爱经验比一般人多一点点的蝴蝶我也觉得，有很多东西还是要交往看看才会知道。毕竟一个人有太多面，而且配合对

020 小魔女的恋爱王牌

方不同的化学元素，自己也会产生连自己都不知道的新元素，这就是恋爱与交往时令人期待的醍醐味吧。

搞不好你的第六感跟预感也会有错的时候。依本能去决定自己想要追求的那个元素，身体和心理就无法再接受其他的了，但是恋爱和人际关系的化学作用既不是科学家的实验，也不是股票预测对吧？还是要付诸行动，亲身体验才准！

即使是成人的恋爱，也会有那种连对方的缺点都迷恋上，让人不可思议，如中毒般的化学反应呢★。

蝴:蝶:的:关:键

002

恋爱是种化学反应，要珍惜那种兴奋期待的感觉。

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动021

单身资历=年龄，是因为我没给人家机会_?

我今年二十岁，从来没交过男朋友。说真的，我开始着急了。周遭的朋友总是说：「都是因为你不给人家机会呀！」我该怎么做才能交到男朋友呢?

(二十岁•大学生）

呃……，蝴蝶我也是最近听一些年轻女生讲才知道，二十几岁没经验或没男友的女生其实并不少喔！

现在不管是在报章媒体或是一些女生写的网志，都可以看到那些沉浸在爱河的辣妹们兴奋地到处放闪光。这种女生的嗓门都很大，像我一样（笑）。所以呀'，当那些令人向往的恋爱事迹和恋爱攻略到处引起话题时，没有经验的女生就会开始想：「看看别人，我怎么跟人家比……」、「想要有男人缘，除非奇迹出现了」，内心开始焦虑不

安。就如同被骂「都不给人家机会」的你—样，只会变得更拘谨、更让人难以亲近。

这点就不行！面对男生或爱情，一旦紧张或没自信就会使自己变得不可爱，甚至减少女人的费洛蒙。

像你这样没有男友的女生，需要的不是「恋爱拉筋特训」，而是「搞懂男人的暖身运动」（请参考32页），与其自己胡思乱想，不如实际行动，这才是增进桃花的最佳捷径。

022 小魔女的恋爱王牌

首先，以找到一个可以轻松聊天的BF(注）为目标，尽量去参加有男生聚集或是能够认识男生的场合，例如新的打工或是联谊等等。如此一来，即使刚开始不一定每个人都会来跟你要电话，但对你一定会有帮助的。

你会慢慢知道怎样的女生比较受男生欢迎，怎么做比较容易会有男生过来和你聊天。

你想想看，路上那些看起来很普通的女生或是欧巴桑们都有男朋友或老公了啊。你只是还没遇到而已，马上就会有了，不用想得太难，放松心情，先试着搞懂男人吧V。

注：boyfriend的简称，一般专指男朋友，这里指的是一般男性朋友。

003

如果身体会不自觉地僵硬，就先试试4高懂男人的暖身运动」吧女

〔第一章〕搞懂男人的暖身运勤

人家说我缺乏「让人遐想的性感J怎么做才会有这种性感呢?

我很喜欢占卜算命★，可是之前被一个算命师说我不够性感。因为这句话我在意了好久。蝴蝶，让人有遐想的性感到底是什么，现在学还来得及吗?

(二十一岁■大学生）

唉～关于这种让人有遐想的性感和费洛蒙的问题，应该可以列入蝴蝶最常被问的烦恼前五名了吧。之前我受邀到某女子短期大学开了一个「小魔女&LOVE讲座」，演讲结束后也被一群执行委员的女生们围着问了相同的问题。她们睁着又圆又大的眼睛好奇地听‘着我的回答。

我当时只是简单地做出结论「随时随地意识到自己是女人，谈很多很多的恋爱，自然就会散发女人味了。」今天就藉着这个机会，让我仔细地解说吧。

说明白一点，这种令人遐想的性感是女人不可缺少的恋爱王道，少了它恋爱之路会变得坎坷不平！

因为算命师的一句话而有危机意识，是一个对的开始。在爱情里，

有女人味当然比有美貌更有胜算。因为

小魔女的恋爱王牌

无论是白天或晚上的夜店，在爱情战场上，散发女人味或费洛蒙的女人桃花明显比外表漂亮的女人旺，桃花会源源不绝地自己送上门来。

随着年纪增长，这种情形会越来越严重，所以不仅要注意流行和彩妆，还得多留意自己的女人味才行。

「那……要怎么留意呢？」针对有这个疑问，蝴蝶我觉得，要让恋爱经验比较少的你早一点酝酿出自己的性感，就必须采取「气质+湿润作战」。

1. 时时刻刻留意自己的言行举止，要优雅又有气质。连指尖、视线都不能大意。切记不可太急躁，动作太迅速也不见得是好事。

2. 用「水分&女人味」滋润你的指尖、肌肤和头发，更别忘了滋润你的眼神和给人的感觉氛围。因为干枯的「沙漠GIRL」是无法散发让人遐想的性感成分。

所以呢，只要平常做任何事都能意识到女人味，你自然就会散发出令人目不转睛的性感魅力了。

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动

g我喜欢自己一个人生活，对恋爱也没什_么兴趣，这样会很奇怪吗?

我总是喜欢一个人，一个人去吃饭，一个人去看电影，轻松自在没什么不好，再加上工作顺利愉快，让我不禁觉得我的人生规划里根本不需要男人。可是，毕竟我也差不多到了适婚年龄，这么不在乎的想法没关系吗？对恋爱毫无兴趣会很奇怪吗?

(二十八岁•专员）

嗯……这真的很难耶。

最近除了职业女性，连年轻女生都有这样的想法出现。如果要认真地探讨原因，大概是因为落差问题&麻痺的社会让男人觉得「自己都自顾不暇了，哪有能力去爱女人」，再不然就是女人开始觉得「男人和社会一样不可靠，靠自己最实在」。

蝴蝶我其实也是在半年前才离开那个如同老公的达令身边》，现在是完全沉浸在自由自在的快乐中，什么都不用在乎，想去哪里旅行随时都可以出发，晚上不回家也不会被念，还可以谈几段率性自由的恋爱V，老实说，对现在落得一身轻的我而言，小小的约会或是远距离恋爱还可以接受，但那种天天黏在一起或是爱得死去

026小魔女的恋爱王牌

活来的情节暂时还是免了吧……

不过呢，「我这辈子都不需要男人」这种想法，我倒是从来没有过。而且我打从心里觉得这句话是错的。

就拿旅行来说吧，当然一个人的旅行有它的自在悠闲和让人期待的邂逅；有女性朋友作伴也有它的轻松有趣。但是像那些只有情侣才能玩得尽兴的景点，还有成双成对的高级餐厅就真的需要一个男人在身边了。

最重要的是，女人就是需要男人来填补的不是吗(羞V)?

有些人也许真的喜欢自己一个人，但男和女、阴和阳、镶和嵌本来就是缺一不可相辅相成的自然互补法则，不是吗? •

这辈子既然当了女人，而且有一生这么长的时间(即使不去顾虑周围的眼光），还是顺其自然地让男人也参与你的人生吧。

C第一章〕搞懂男人的暖身运动027

纤；？ 懂男厕面」到底是什么蝴蝶，我现在完全可以了解「搞懂男人的暖身运动」有多重要了。但是如何展开第一步呢? 遇到心仪的男生要怎么采取具体的行动呢? 请告诉我！

(二十三岁•公务员）

不管是什么样的恋情，第一印象都是左右后续发展的关键，对你的印象是如触电般心动，或者只隐约记得是一群人的其中之一，对之后的影响将是天差地别。当然，刚开始外貌的影响力也很大，所以服装

或化妆上一定要打扮得淑女一点。不过如果想要更突出，还需要具备其他条件。

如果遇到心仪的男性，首先就利用名字的叫法让他心跳加速吧。假设现在有个你觉得不错的男生，叫做山田博。因为是初次见面，其他的女生应该都会叫他山田先生或山田君吧！？这时，找个对的时机，假装不经意地说出「那小博你呢？」就像开玩笑那样，微笑着叫看看。（切记！其他男生只能叫姓。）这样他一定会吓一跳，甚至心里开始小鹿乱撞。当他开始在意你，开始偷

028 小魔女的恋爱王牌

偷猜测「她该不会……」这时候你绝对不可能只是一群人中的一个人而已了-

006

先不经意地用暱称叫他名字让他紧张一下吧！

暖身运动•中级篇

话说，蝴蝶最喜欢的纽约和日本不同，路上擦身而过的男性们都会对你说声：「ffi，pretty!」或「m，sexy!」之类的，很轻松地就能和你搭话或眼神交会，一半以上都只是单纯地和你打声招呼而已。此时只要微笑回应：「Thankyou!」后快步走开就没什么问题。不过记得，三分钟左右是最适当的。微笑和称赞对我们真的很重要。

对目标成为小魔女的你们当然也是。面对那个相遇的瞬间会在心里尖叫「天啊，一百分！」的男人时，你是会变成一动也不动的木头，还是能轻易地让男生从心底开始动摇呢？这就是普通女生和小魔女一开始最不同的地方。相遇的关键时刻，要做一次深呼吸，然后以笑脸对应！下一步，1再赞对方」，只要轻描淡写短短

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动

的一句话就行了。例如：○○，你有点妻夫木聪的影子耶！」之类的。

男人是很敏感脆弱的。往往认为「没什么反应就代表对自己没兴趣」，所以就马上放弃了。但是如果遇到反应很好的女生，心情自然好，也就会很乐意地和你继续聊下去罱。下一招，突然开始和其他男人搭话攀谈，欲擒故纵，他的心自然就是你的了（嘿嘿）。

暖身运动■上级篇

接着准备晋级到〈暖身运动•上级篇〉。通常在初次见面的场合，自我介绍完之后就会开始闲聊，利用这个时候问问心仪男生的生日。如果对方说：「我六月十四日啊。」你就要回他：「真的假的！双子座喔！？我是一月十六曰的摩羯耶。双子和魔羯超合的！」严格来说，风象的双子和土象的魔羯并没有特别合，但小魔女GIRL才不管咧（笑）。「很合—有可能变成情侣—开始在意我，把我放入有可能发展的名单中」这就是我

们的目的★。如果这时男生反驳说：「会吗？我没听过这种说法啊。」就耍赖地回他：「我的星座书上就是这样写的嘛！」提到星座占卜会给人很女生的感觉，而且遗能顺便让对方知道你对他的好感，不是一举两得吗？还有一个利用生日的高难度小魔女技巧，那就是在听到对方的生日之后，惊讶地说：「呃……」之后开始沉默。在男生慌张地说：「怎么了吗？」时，就回答：4受有啦，只是和我以前很喜欢的一个人同一天生日……」记得要轻轻地带过★。不能实际地说出「以前的男友」，要说是「之前喜欢的人」这是这个技巧的精华所在。一旦对方上钩了，会有很大的杀伤力。咻！一声就能不偏不倚射中他的心。^

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动○31

和对方讲话，

，搞懂男人的暖身运动」之具体实例

从日常生活就能实践的暖身运动。今天就开始try

记得注视着对方的瞳孔

讲话本来就要看着对方的眼睛^要当小魔女就要注视着对方的瞳孔。这招可以让他小鹿乱撞，超有效的喔注视一会儿之后，移开眼神说：「我只是看一下而已j保证马上大加分。

被男生问问题的时候先试着反问回去如果被男生问了一个问题，先

反问回去看看。举个例子，如果男生问你：平常放假都在做什么啊？」‘，你就反问他：「那你都做什么？」进一步问：「知道这个要干嘛呀？」让对方心跳加速。

032 小魔女的恋爱王牌

千万不要错过男人的任何小暗示

能不能马上察觉对方对你的好感也是「暖身运动」里重要的一环。总是在你身边出现，不时突击的男人可能性最高。不过相反地，总是刻意忽略你的男人也许只是因为太在意你也说不定喔？要仔细观察喔！

和对恋爱采

正面想法的女人做朋友

I '—

I 1.

女生朋友的选择也是搞懂男人的关鍵。开朗活泼、爱流行时尚和积极的女生是最佳选择。这样的女生能体会想谈恋爱的心情，一定很有异性缘，和她们在一起可以学到很多东西。

即使自己可能会觉得太夸张，也要反应热烈

被约去吃饭或约会的时候，大叫：「耶耶！我好开心！」表现地比真正的心情还要高兴个两倍。男人很迟钝，如果你不表现得有点over，有时候他们感觉不到……

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动○33

怎样夸奖男生会让他留下深刻印象?

男人只要被称赞就会很高兴，我就是知道这一点，所以和男生都能聊得很热络愉快。除了「超帅的！」、「好厉害喔！」、「不愧是○○！」以外1还有其他可以留下深刻印象的称讚方法吗?

(二十二岁•大学生)

其实称赞男生P^爱」也会得到对方的好感喔。f'啊？跟男生说他很可爱，男生不会有反感吗？」，你一定这么想吧，嘿嘿嘿……。如果是像那些女高中生看到衣服或饰品说可爱喔」的□气，当然会让男生退避三舍。试着看对方的眼睛，稍微有点女人味地、轻描淡写地说「想不到○○还蛮可爱的嘛（呵）」。对方就算没有激动地说r'什么！？哪里可爱了丨？」被你吸引，也已经开始在意你了。（尤其是对那些平常习惯被称赞很帅的男人来说，效果会更显著★)。

虽然没有真正透露喜欢的心情，但还是清楚地传递出「我对你有好感」或是「我从你身上看到的魅力是其他女生没有发现的。」这样的讯息了。谈话也是小魔女课程的一环。要找各式各样的男生实验一下喔，。

034 小魔女的恋爱王牌

_我很没有自信，要如何找回自信呢?

我的长相还算可以，个性应该也不算差。但我对自己完全没有自信。不只是恋爱、工作，其他任何时候都一样。要怎么做才能成为一个落落大方有自信的女入呢?

(十八岁•打工族）

我请教过《受爱戴又有钱的魔法话语》作者佐藤富雄先生，其实平常的说话方式会影响你此时此刻的状况或行动。如果你总是说「反正我怎么可能做得到」这种丧气的话，就真的不会成功！「不要看我这样，我最近也走小魔女路线，光处理那些男人的事就忙翻了。」铁齿地说出口也没关系。如果真的很难在别人面_开口说出这种话，就在泡澡或睡前练习说给自己听。「我还蛮可爱的嘛！」、「可以有自信一点的！」自己的头脑和身体听到称赞、得到肯定，自然就会变可爱喔上。

你自己也好、男友或朋友也好，称赞自己让自己的头脑和身体意识到赞美，如此一来就会渐渐成为一个真正快乐的小魔女。

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动

_我属于「倒追体质」，这样的我可以得^到真正的幸福吗?

我是澈澈底底的「倒追体质」。不知该说是猎人型，还是遇到喜欢

的人就会想要主动表白的人（但每次都失败）。连我爸妈都劝我：「女人还是被爱比较好喔……」蝴蝶你也是这么认为的吗?

(十八岁■大学生）

你父母说的很对！

虽然说蝴蝶我，如同大家所知（？）从小就是个完全不听父母劝告，想做什么就做什么，也完全不把传统观念和道德常识放在眼里的女人>。但凭借本能与经验，我还是认为女人是要被追的好！我甚至觉得「女人在开始倒追的那一瞬间，价值就下跌百分之五十了！」(对那个男人来说）。倒追的女生，为人虽然比较率直干脆，但身为一个女人，却是会引来失败、大吃亏的类型。

话虽如此，即使不想做个倒追的女人，还是会觉得被不喜欢的男生追是件很麻烦的事，也只想和自己喜欢的人交往。

但是我在恋爱时是个坏人，绝对绝对不会倒追。

036 小魔女的恋爱王牌

其实蝴蝶在国中时期已经做过实验，对自己有兴趣的男生，不用我们自己打电话或传纸条，只要轻轻地叫个名字聊个天，保持良好关系，之后只要装傻静静等待就行了～

「唉？」、「怎么还不来？」、「难道我会错意了吗！」只要对方一认输，百分之百会主动来接近你！这不只经过我蝴蝶记者亲身调查

统计过，在我后来的恋爱生涯中也是百发百中没有例外的喔。

看看周遭就会发现，那些由女人主动而展开的爱情，即使在当下成功了，很多男人在不久之后就开始觉得腻了。

所以呢，如同过去传授无数次的小魔女技巧一样，如何让自己的菜主动接近自己才是小魔女的厉害之处。

而且男人总觉得自己努力追到的才是最重要的，这样的错觉也会让我们女人的价值扶摇直上★。

从今以后不是倒追，而是要让对方主动来找我们

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动037

_我不喜欢自己的鼻型，正在考虑整型。

我现在是高中生。从以前就很讨厌自己的肉鼻子，一直想要去整型。虽然大多数的人对于整型还是持反对意见，但如果可以因此让自己变得更有自信，有什么不好呢？恋爱的机会也会因此增加吧。蝴蝶你怎么想呢？

(十八岁•高中生）

我要断然地跟你保证，整型绝对不是变可爱的唯一方法。也许因为你还没有真正与相爱的人交往过，才会有「要像大冢爱那样可爱才会被爱」、「身材要像模特儿那样才可以谈恋爱！」这种胡思乱想和焦

躁的情绪。但，绝对不是这样的。蝴蝶姐姐跟你挂保证。’不说其他废话，先告诉你一个实际的例子。

之前办签名会的时候，有个二十出头的女生来到我面前颤抖地说「我以前整过型，但是植入硅胶的部位开始隐隐作痛。读了蝴蝶的书之后，我开始后悔，之后下定决心做了移除手术。」

我当下为她心疼不已，掉下了眼泪。

我自己本身不管在夜晚银座的工作或是平日白天的公司，甚至私底下也都会遇到那些为了追求完美而整

形的女生，老实说，都让我觉得很不自在（真的很抱歉）。

刚开始还会觉得很美，但是在谈话的途中就会发现微笑或做表情时的脸部肌肉僵硬或是不受控制，说不上哪里怪怪的……

「可爱」只不过是形体而已吧？单单仅靠整顿过的形体，就可以受欢迎吗？

为了让自己变得有魅力又漂亮，在决定整型之前，你还有很多努力的方向。例如减减肥、变换发型、化个妆、和美好的人事物接触等等，都可以变得更可爱。

不过身体脸蛋都是你自己的，即使听了我这样说你还是坚持要这么

做的话，蝴蝶我也无法阻止^那么至少，等到你开始工作，和谁谈了场认真的恋爱（不用整型也可以的！）之后，二十五岁之前先不要冲动行事，好吗?

「我就是喜欢你的鼻子！」一定有这样懂得欣赏你的男生。

012

整型绝对不是变可爱的唯一方法！

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动○39

总是喜欢钻牛角尖，把事情想得太复杂的我，对恋爱越来越消极。

我是一个业务0L，受邀聚餐的机会算多。但是如果有人约我在御茶水车站附近（离公司最近的车站）吃饭，我就会觉得这个人一定没有想要和我有更进一步的发展。自己把事情想得太复杂，导致关系一直无法前进……

(二十六岁•职员)

就如同你担心的一样，钻牛角尖的想法会把可能发芽的恋爱连根拔起，让你身为女人的生涯变得平淡无

趣！

连铃木一朗也是三打席二次无安打吧？气象局的天气预报准确度最

高也只有百分之八十吧？更何况是活生生的男女恋爱预测，不实际行动是永远不知道会发生什么事的（约会和那方面的事都一样）。

不过其实，蝴蝶我身边有很多职业女性的朋友也都有钻牛角尖的坏习惯。她们的共通点就是：头脑聪明、实际、敏感纤细，还有自尊心都蛮强的。「他跟我是不可能的！」这样单方面地断绝和对方的发展，是会减少失败没错，但相对地，不管是得到的恋爱、物质还是工

作都只有那些「安全牌」及「一成不变的事物」了。

在计划或预测之外的地方，搞不好会有意想不到的发现与LOVE的种子，真的好可惜啊。

如果是过了六十岁的女人，也许会利用钻牛角尖来保持体力★，但这种恋爱处世技巧用在年轻女人身上只会给人干鍊却伶牙俐齿、令人害怕的印象而已。身为女人是错失机会又吃亏的事！

就算只是在御茶水车站附近吃个咖哩饭（笑），只要对方不是太讨厌，我都会开心地赴约。结束之后到咖啡厅坐坐，搞不好会有令人心跳不已的对话或下次的约定呀，对吧。

013

一厢情愿的自以为是会把可能发芽的恋爱连根拔起，现在立即停止吧！

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动○41

g爱搞笑的女生没男人缘吗？会是我恋爱_的绊脚石吗？

大家都觉得我很好笑，和男人一起喝酒聊天的时候，如果可以让他们狂笑，我就很有成就感！但他们都不把我当女人看待。受欢迎的都是那些被惹得呵呵笑的女人……。这种幽默感会成为我恋爱的阻碍吗？

(二十八岁•老师）

你呀，都当了二十八年的女人了，怎么还有这种菜鸟般的想法呢？

我好像就完全相反，沉默不语反而会散发浓浓的女性费洛蒙……不仅让有些男人误会，偶尔还会引起女人的误解。所以如果遇到的人不是我的菜，我就会用搞笑装傻来中和一下费洛蒙。有时候被那种一点都不想有进一步发展的男人纏上，或是和那些长什么样都记不得的女人变成宿敌，真的很困扰罾。

不过其实你说的我都懂。在喜欢的男人面前，我会把搞笑DNA藏起来。不过只有在刚开始嗳昧期才会隐藏。一旦开始交往就会慢慢展现，到最后就火力全开了～

042 小魔女的恋爱王牌

而且我喜欢的都是很MAN的男人，这种的差距通常

都会让他们越来越爱我。

所以，这里有两个解决方案。

1. 你可以维持一贯的搞笑天性，不过要在程度上下点功夫。在兼顾女人味的同时依不同的对象调整。

2. 反过来想，如果能够看穿你搞笑之外的纤细女人心，你就可以心无旁骛地追随他了。

这样不是很好吗？喜欢带给别人欢笑的你，一定是一个待人周到又聪明的女人。有内在的你一定比那些只有外表或只会耍心机的女人来得有魅力多了。首先，你要对自己有信心。

接下来，要学着展现点女人味，抓住不可错过的好男人。这样就没问题了★

蝴:蝶:的:关:键

014

在Mr.Right(真命天子）面前还是先把搞笑天分藏起来吧

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动○43

疯狂追星让我离现实的恋爱越来越远

○

我很喜欢某位男歌手。为了看他的演唱会，可以从北海道飞到冲绳去；为了见他一面，会在所有他可能出现的地方闲晃逗留。搞得我在现实生活中完全没有一个可能发展的对象。我这样算一种病吧?

(二十岁•打工族)

嗯……

蝴蝶我去年冬天和一个算是音乐人的年轻男生约了几次会。（他也是那种会有歌迷追的帅哥）。

但！是！说真的，他好像只有在舞台上才会让我觉得比较有魅力（泪）。而且他到最后还装出一副自以为了不起的口吻：「可以被我这种广受歌迷爱戴的人示好，你不接受也太奇怪了吧？」让我整个好无言……你才莫名其妙咧！

他可能只是个案，搞不好真的有那种舞台上帅、私底下又一百分的好男人，但是就像我刚刚说的例子一样，音乐人在台上和私下真的是完全不相干的两回事。

我常在杂志的访谈或上电台节目时遇到很多不同业界的名人，几乎每一个人在媒体上的形象和私底下的感

觉都有一定的差距。

当然，会喜欢上媒体或舞台上的他们是很正常的事，把追星当兴趣也很0K，但你要有先见之明，告诉自己这些不是真实的恋爱，只是一种梦想，一种单方面的想象。

我有个编辑社的朋友是个外国歌手的歌迷。只要他一来日本，不管是在北海道或是冲绳，她一定会到场支持。就算在纽约或中国她也不会缺席。不过她有个现实生活中的对象，工作也总是全力以赴。像她这样「男友是男友，明星是明星》」分得清清楚楚，才能毫无犹豫地追星吧?

说到底，活生生的男人、女人、还有恋爱都需要互动才行！

舞台上和现实中的男人能够满足我们的地方本来就完全不一样，你自己也是个生活在现实中的女人啊。就贪心地两个都要吧！

蝴:蝶:的:关:键

015

舞台上的他是他，你还需要一个现实生活中的他★

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动045

更多资料请关注我的网易博客http://ntccy2桉9.blog.I63.com/

_我是长女，这是让我变成恋爱白痴的原因吗?

不知道是不是因为我是长女，常常会被人夸奖我很能干。去联谊也都是我当总召主导整个活动（实际上我也很拿手，泪），完全没办法好好地玩，根本也很少男人会来找我讲话，这种人生好无趣。

(二H-—岁•大学生）

喔～这算「长女病」吧。

从小就被说：「你是姐姐，要让弟弟妹妹啊！」搞得自己不敢耍任性也不敢撒娇，就算和男人聊天约会，也会不小心就站在主导的位置……，以朋友来说是很受欢迎啦。（可是以一个女人来说绝对会吃亏！）

说到这，我想到一件事。

之前蝴蝶我和作家中村Usagi小姐、漫画家仓田真由美小姐还有两位男性编辑，五个人去聚餐。那天我突然被士官长点名似的问到：「小魔女到底是什么啦！」原来我当时有点醉了，不小心把炸虾屑掉在膝上也不马上捡起来，对那两位男编辑说：「我在等你们帮我捡耶上。」搞得他们脸红心跳（？）。看到这一幕，另外两位女士好像因此受到很大的打击，结果隔周这件事马上出现在她们的连载！呵呵。

小魔女的恋爱王牌

但是这种事对我来说是稀松平常的小事，小小的炸虾也好，嫌麻烦的事情或是可以拜托的小差事让男人来服务是很基本的事，我自己该做的工作有做好就好了，下了班就让自己轻松一下吧，。这样周围的男性也会在心底暗爽说：「真是的，好啦，让我来吧！」

当然没要你马上改变自己，不过至少在喜欢的男人面前，关掉你那长女模式吧。太精明干练，总是觉得「自己的事我自己可以处理！」的女人会让男人很难接近的。

蝴:蝶:的:关

016

肇I

丨\在喜欢的男人面前要记得关闭长女模式

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动

_大家对我的印象和真正的我完全相反，_我应该展现真实的本性吗?

我是上班族。同事和上司都说我很清新应该很受欢迎，但其实我很大剌剌，房间也乱七八糟1一点也不像女生。一直很害怕某天会被发现，所以也不敢进一步与人交往。是不是偶尔要透露真实的自己?

(二十五岁■上班族）

你自己说你是大剌剌的人，怎么会为这种小事烦恼呢？（对不起喔）

蝴蝶我在历届男友面前也会学武士切腹的搞笑方式道歉。我没有夸张，外表走淑女姐姐系又优雅C自己讲）的蝴蝶我，其实也是狂野&不修边幅的人。

不管和谁交往或同居，偶尔插花装饰（因为很美嘛JO、愉快地下厨（我自己也想吃；○、打扫能不做就不做、嫌麻烦的就交给别人（等下帮你按摩，你先帮我打扫一下嘛？用些小招数解决V)。我都在书桌前工作，工作时间一久，原稿资料就会散落一地，再加上我在家都素颜又抽菸，交稿的倒数期间还会焦躁地对不相干的事发火。大剌剌和迁怒也算优点啦，就算被念了一顿，也不至于被甩吧？

048 小魔女的恋爱王牌

想认真和我交往的人，也不会是想找个超级贤妻良母的人，我也不认为这些小缺点会导致爱情产生瑕疵(好像有点太斩钉截铁了）。

喔，可是我有听过其他男生朋友抱怨自己的女友，说碗放了三、四天也不洗，看了就觉得不想结婚……。所以，凡事尽量合乎常理，至少在隔天洗好碗，应该就还好吧？

况且江山易改、本性难移，你需要的是会照顾人、肚量大又迷恋你的男人。这世界这么大，搞不好就是有人喜欢有清新形象却大剌剌的你。从今天起练习说：「我不是故意的，对不起嘛_。」耍点可以展

现可爱又可以藏住缺点的小魔女招数J。

你会找到不用担心这些小事也能自在相处的Mr.Right°

017

清新却大剌剌的矛盾性格也可以当作你的卖点！

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动

继1ST味0f?怎样才能留住消失殆

我待的公司里几乎全都是男人，在这种地方上班害我觉得都要开始长胡子了啦！披头散发地投入工作里，让我发现自己越来越没女入味，越来越MAN了。在这种环境下要怎么保有女人该有的魅力呢?

(二十三岁•上班族）

你有听过「恋爱基础代谢」这个词吗？应该没有吧，因为是蝴蝶我自己乱编的，但是很实用喔上。

这个代谢越不好，LOVE引擎就越难发动，越可能错过邂逅的机会。最最最可怕的就如同你所担心的，快长胡子或肌肉变硬之类的。

正值战无不克桃花期的二十几岁女生是不可能发生这种事的！如果我说要邀一个二十三岁的0L去参加聚餐，全世界的男人一一不管是企业家还是主编，都没有拒绝的理由。我要是男的一定也会兴奋地说:

「Hey!Come!她是哪一型的？我们要吃什么好？」

在这些听过你基本资料的男人面前，你有自信以二十三岁年轻小魔女的姿态登场吗？做得到吗？能够去

050 小魔女的恋爱王牌

发型沙龙做个造型后马上赴约，还是干脆逃避改到隔天，就取决于你的「恋爱基础代谢」，它会一点一滴改变你的人生！赶快记起来喔～

「反正都快要长胡子了，其他地方也不用整理了啦」、「那些追求变可爱变美的行动，对我这种越来越MAN的人已经没用了」、「一点都不想出门，更不会有任何惊喜找上门」。这种自暴自弃的想法只会让基础代谢越来越差，记住平常就要随时处于女人&恋爱模式：

1. 周末最少一定要排进一个指甲彩绘或购买行头的女人味提升计划。

2. 就算有点勉强，也要试着在公司同事或顾客里找

个可能发展的对象。‘

3. 联证也好读书会也好，一个礼拜一次～一个月两次要出现在有男人聚集的场合。

谈个恋爱也好、有个艳遇或被搭讪也好，你这年纪正是恋爱代谢

UP&体内循环大跃进的时候。在工作上凭着身为女人这点，工作也会更愉悦喔。

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动○51

_我想谈恋爱，但不想要从搭讪开始恋我一直很想谈恋爱，但是对相遇的那一瞬间有我个人的坚持。从搭讪开始的恋爱一点都不浪漫，而且反正不会是什么好恋情，蝴蝶你可以接受这样的邂逅吗?

(十八岁*大学生）

小魔女周围随时都有恋爱机会，除了学校或联谊以外，搭I山也是一个浪漫的开始呀！

大部分的女生应该都会吓到跑掉或假装没听到吧。蝴蝶我在大学之前也一直认为会来搭讪的一定不是什么好男人！所以都直接不理他们。不过后来发现，当我外型和内心都慢慢走成熟路线时，来搭讪的男人等级也会UP!有时候会遇到有礼貌地递上名片的菁英分子，有些之后也会发展成很要好的男生朋友或恋人。这都要归功于停下脚步问一句「有什么事吗？」

微笑地听对方想说的话，可以顺便观察对方，或许恋爱就在这一瞬间发生了。对小魔女来说，搭讪也是很有可能性的喔★

蝴:蝶:的:关:键:牌

搭讪也是一个浪漫的开始

小魔女的恋爱王牌

不会说话。如何才能增强谈话技巧

我很不会和异性聊天，没有一些和男人的共通兴趣，也想不到什么好玩的话题。要如何才能增强谈话技巧?

(十九岁•大学生）

常出国旅行的蝴蝶我发现，外国人回应「Isee」、

^Aha」的次数超频繁的！不知道是不是因为这样，在咖啡厅或车站遇到的人随便聊都会不小心聊太久，聊到天南地北，变成很熟的朋友。身为大和女的蝴蝶我，听对方讲话时好像也会无意识「然后咧?然后咧? 」地回应对方。还被我通灵学的老师说「你听别人讲话的时候都会很热心地回应对方的话吧！？ 这样会害男人魂不守舍，要小心一点J。」

不要只是平淡地说「是喔? 」或是问「真的假的? 」，男人比较喜欢女人用肯定句的U恩哼上」回应他们。所以和男人对话时，先养成用嗯哼回应的习惯吧。到时候男人就会缠着你说：「欸欸，我跟你说，我跟你说……」（笑）-

020

嗯哼连发★，懂得回应也是谈话技巧重要的-环！

〔第一章〕搞懂男人的暖身运动053

第二章 目标：增强桃花运

第—印象都是左右后续发展的关键，对你的印象是如触电般心动’

或者只隐约记得是「一群人的其中之一」，对之后的影响将是天差地别。要掌握「普通女孩or小恶魔」的区别，可要好好详读内容&融会贯通喔★

和同事去喝酒聚餐很开心！

但都对他保密，我心里会过不去

在联谊会上总是一无所获。

有什么能受人欢迎的技巧吗?

友达以上•恋人未满

如何才能升格为真命天女?

总是招来「烂桃花J

P上-默，就鞭悬心这担心那

没打电话来，就会担心是不是被讨厌了；简讯没回，就会担心刚刚回错什么了；连续几天没见面，就担心他有没有和其他女人见面。之

前我也因为太黏人被甩过很多次，为什么我总是这样情不自禁地穷担心呢?

(十九岁•大学生）

你知道吗？大多数人在恋爱上的不安，与其说是因为对于对方没有安全感，其实最主要的原因还是来自于自己的心灵恐慌。蝴蝶我平常对恋爱都抱着稍微自满的态度，告诉自己「你爱的就是像本小姐这种爱烦.权的女生，对那些平凡的女人应该丝毫不感兴趣吧，哇哈哈！」（但这种说法太不讨喜了，所以不能被男人知道

可是一年也只有一、两次吧，当自己情绪遇到乱流又刚好找不到人的时候，就开始胡思乱想「该不会发生什么事了吧……」（车祸？坠机？念一下经好了XD)等到对方突然出现在面前，或电话突然打来「喂？」一声，我就会大哭大叫：「还活着喔？你这个笨蛋！」对方也会吓一跳。

056 小魔女的恋爱王牌

我自己也做了一番反省，得到的结论就是因为父亲突然过世在自己心里留下的阴影。但是父亲是父亲，男友是男友，学着这样想，也就能够比较冷静一点了。

你的不安应该也有其中的原因。

如果是对自己的信心不够，那就增加对自己的信心！如果是因为失恋创伤，就先让自己清楚明白，现在的这个人和之前的男友是完全不

同的两个人！

总而言之，就算是恋人也无法接受单方面的不安而造成对方的负担（这不是爱，只会被嫌烦而已）。即使再难受，也要勇敢面对自己心中真正的不安。

然后一层一层剥开它的真面目，用其他事情转移你的注意力，或试着找出平衡点。也许无法马上解决，但一定会变得轻松一点的女。

021

找出自己心中不安的真正原因，就会变得轻松些

〔第二章〕目标：增强桃花运！ 057

g烂桃花一堆的我，喜欢我的都不是我的

纤菜！

我总是被一些没感觉的男人告白，喜欢的却都不喜欢我。这到底是为什么?

(二十六岁•作家）

真的有很多人都有这样的烦恼耶。

我觉得原因应该是恋爱市场中的对象发生误差。就像蝴蝶我，从国

小就跟那些功课很好或画图弹琴很厉害的同学比较聊得来，运动男孩或朴素低调的男生对我完全没有兴趣。

恋爱销售市场吸引的对象如果与自己的喜好一致，就不会有这样的烦恼了。

你一定是在这点发生了点误差，为了不要再为这种事情烦恼，要先做好自己的恋爱销售对象，并好好调查对方的喜好。

自己比较容易吸引哪一种类型的男人？哪一种职业的男生会对自己的外表风格有好感？他们都对哪一种类型的女人比较有兴趣？访问周围的男性，做些整理笔

058 小魔女的恋爱王牌

记，就可以知道自己哪里需要做调整了。

如果蝴蝶我过一阵子喜欢上设计师型的男性(?)，说不定打扮穿着和出没地带马上来个一百八十度大转变（笑）。但是并不用连内在都变，反正男人一开始也都只以外表判断，所以只要好好在视觉上下点功夫，然后活用服务精神★。

不过啊。试着努力喜欢上爱自己的男人，搞不好是条比较近的捷径也说不定。

〔第二章]目标：增强桃花运！059

我想要成为一个受邀不断的女人！

我有个朋友和很多男生都处得很好，也很受欢迎。常常受邀约会，每天行程都很满。我却没有这种邀约……。我也不是想要那种一下子就深入交往的对象，只是想成为可以收到很多男性邀约的女人，要怎么做才能变成受邀不断的女人呢?

(二十四岁•看护）

你应该是那种自我防卫心很强的女人吧？和男人约会，或只有两个人在的时候，就会不由自主地紧张起来。如果真的是这样，蝴蝶我要是男的也很难开口约你出去。

「要不要去京都赏花？」这种正式的远行，负担可能有点重，但去喝酒聚餐或联谊我就会很开心地答应，因为约会就是可以给彼此认识又分享快乐的时间。外表和内心都能磨练成长，帮助你更懂得和男人相处。不要老是一群女人聚在一起，人生苦短，积极去享受约会的乐趣吧。

所以如果是蝴蝶认识而且有点兴趣的男性，我都会毫不犹豫地直接约他：「下次一起去吃个饭吧）。」为了要让男性不会觉得你很难约，「不要<<一人，直接主动邀约」就是小魔女招数重点。

060 小魔女的恋爱王牌

受邀技巧中级篇

接着进人〈受邀技巧中级篇〉。这是上一页的进阶版，命名为「我喜欢○○大作战」！

我常被约去吃寿司或日本料理，因为我到处和人家说我喜欢吃寿司（笑）。然后就算对方没问我，我也会「鱼料理也不错，可以喝酒的地方更好上」这样有意无意地宣传一下，如此一来当对方一回应：「赤坂那边有一家XX店，你有去过吗？」、「没有耶，好吃吗？好想去吃看看喔！」、「好啊，下次我带你去！」什么？不可能这么顺利？绝对会成功！（只要对方不是毫无发展可能的人）。

如果对方还是个学生或打工族，寿司店可能有点太贵了，那就改口说你超爱吃意大利面或西班牙料理。不但可以增加话题，也可以制造对方约你的机会。

〔第二章〕目标：增强桃花运！ 061

受邀技巧高级篇

说到这，前一阵子我就在MOMA(纽约现代艺术博物馆）的餐厅和一个律师共进晚餐。我和他以前正好住在同一棟公寓，有天他听到我和警卫问路，就走过来说可以带我去，之后还常常帮我代收花和巧克力之类的，于是现在变成很好的朋友j。

接下来要介绍的是全世界通用（？）的〈受邀技巧局级篇〉。_

我觉得要有很多人约，除了男人觉得你很可爱，是他的菜，还有一个很重要的吸引点，就是勾起男人的好奇心，让男人想知道你是怎样

的女人，期待和你约会。所以当对方试探性地发简讯打电话来时，回应请以「友善but简短」为原则。若是遇到一直不采取行动的对象，就由你擅自决定时间吧！「我下礼拜四和下下礼拜二有空喔！」直接突击；>，这对那种刚认识的人反而更有效喔。让对方明白自己可以被约，也可以事先调整行程，自然就会采取行动。

025

先抢先赢。主动把自己的schedule(行程）告诉他吧

062 小魔女的恋爱王牌

受邀技巧的祕笈篇

不过，和不太熟的男生约会很累吧。又紧张，又不知道要穿什么去，擦什么颜色指甲油，绑什么髮型……我都懂。但是身为女人，身为小魔女，不能掉以轻心！只要在意男人的眼神，化妆打扮都会改变，也会努力美容保养、减肥吧。一旦变美了，男人又会出现在身边，就是这样的良性循环，让你自动走上完美女人的路。

最后就是〈受邀技巧的祕笈篇〉，命名「W攻击」。

在联谊结束时回家的路上，或是下课之后，鼓起勇气接近喜欢的男性，拉住他的袖子或是外套的边缘，叫他……」对方吓一跳地反问你「啥？」的时候，回他「喔没事，呵呵J」、「只是想拉看看而已，哈★。」对方的心也会被你拉走（笑）。试个二、三次，如果他还是没有来问你连络方式，就表示他对你完全没有兴趣了。那就找另一个人

发动攻击」V。

026

用「AA攻击」拉住男人的心。

〔第二章〕目标：增强桃花运！

H3,喜欢的人爱上自己，可是都

我常常会利用蝴蝶小姐教的小魔女招数，让喜欢的人爱上自己，，但是交往之后没多久，就会因为在意对方小小的坏习惯而分手。我该怎么办呢?

(十七岁•高中生）

看吧，蝴蝶的小魔女招数很有效吧女……歹势歹势，重点好像不是在这里。

我觉得你应该是小魔女度不低的女生吧，好奇心、有魅力、敏感又直率（任性），身为你的前辈‘，我可以很笃定地说，像你这样的女孩不会因为哪个男人而想稳定下来的：。

更何况，十几二十岁的女孩本来就是认识各式各样的男生，奠定恋爱基础的时期（大家都要勇于尝试喔～）。

和人交往不仅可以找到自己的魅力所在，与人交往时所感受到的不

安寂寞，这种像坐云霄飞车般的情绪起伏，会让你蜕变成有紧张意识又有纤细心思的好女人，

064 小魔女的恋爱王牌

等到遇到真正喜欢的人，那份喜悦就会不言而喻了！

当真正喜欢的人出现时，那些脑海里描绘出的理想，那些小小的坏习惯也全都不当一回事了。和这样的人交往才是真正的爱情。因为对方爱上自己而窃喜的恋情不是真正的爱情，只是场游戏。

你应该也有发觉所以才来找我咨询的吧，但这其实没有马上见效的解决方法。未来一定会出现那么一个人！在那之前，就当作「钻研魅力期」不要管什么小魔女招数，顺其自然吧★。

〔第二章〕目标：增强桃花运！

_悬寿杂，-高

还没开始交往

我身高一六六公分，对方比我矮让我有点在意。他和我还蛮熟的，感觉也不错……但应该还是不合对吧?

(十九岁•大学生〉

一六六公分，蝴蝶姐姐我也差不多这么高喔。但这不是自卑的事，

我也曾穿七公分高的高跟鞋走在纽约的马路上，心里也会想着：哼，不是每个日本人都这么矮的！

不过对因为身高而自卑的男生而言，女友的身高就是一个很大的问题。有趣的是，这样的男生心底还是本能地认为：「谁说个子不高的男生就只能喜欢娇小的女生！」据蝴蝶我的专业判断，个子娇小的男性也会因为受家庭或母亲影响，对女性尊敬钦佩，偏爱高个子的女性（汤姆克鲁斯就是一个很明显的例子！）也有一些就摆明要追循优生学观念，我在银座酒店也遇过不少这种型的男1■生。

刚刚都是以男性的角度来看这个问题。不过蝴蝶实在不懂你为什么会因为在意身高而想故弃自己喜欢的人。既然感觉不错，为什么不再进一步发展呢?

066 小魔女的恋爱王牌

还是你觉得娇小的女生比较适合他？擅自这样帮他决定，不会觉得对他很失礼吗？问题不在身高，而是在于你有没有配得上他的信心，不是吗?

只要有爱，不管有多少的障碍、多远的国界都能跨越的。「身高」这种小问题，相爱的两个人只需要在麦当劳吃个早餐就可以解决了。试着在他面前展露可爱的一面吧。

〔第二章〕目标：增强桃花运！

S我做事粗心大意，又不爱干净，和作风^强硬的他是不是不合啊?

我喜欢的人是做事谨慎的A型男生。0型的我总是忘东忘西做事粗心大意又不爱干净，要怎么样才会让他喜欢我呢?

(十八岁•局中生）

唉呀，这有什么好烦恼的啊？不管是强硬的A型男、自我的B型男、还是自大的0型男、怪怪的AB型男……大家都不会讨厌粗心大意的可爱女生啦！

而且你说你喜欢的人是强硬派的是吧？又不是高仓健（注）先生，一个经验不多的年轻男孩怎么可能是强硬派……，大都是害羞或是太在意女生而已啦。换句话说，就是个很《一厶的男生罢了。

所以，你反而可以好好利用那粗心大意的小缺点，不小心打翻个热咖啡，小尖叫一下也可以（笑），如果你担心会被烫伤，那就假装跌倒一下顺便「不小心」撞到他！只要你对他还算有吸引力，多试个几次，就算是强硬派的男生也会开始觉得你亲切可爱了。过没多久你们就会像少女漫画的对话「真是的，真拿你没办法」、

068小魔女的恋爱王牌

「呵呵，对不起喔，」这样一搭一唱了。

大家也是，不要因为对方看起来很强硬就迟迟不敢行动。其实外表

强硬的男性都期待天真可爱的女生接近他们。

但是，不管是哪一个血型的男性遇到不爱干净的女生，心里应该都会扣分。至少和他们见面时不要忘了带上手帕，包包或皮夹里也要整理一下，然后头发、指甲和鞋子都要记得保养。

只要能做好最基本的清洁，粗心大意也是个优点啦

注：日本性格男星，早期以侠客形像活跃于银光幕，国人较熟悉的作品有《黑雨》、《铁道员》、《千里走单骑》-

029

绩

天生傻大姐的形象也可以当作必胜的绝招！

〔第二章〕目标：增强桃花运！

我喜欢打工认识的一个学长。但他把我当成妹妹，老是开玩笑地问我「你喜欢我吗？」、「帮我做饭吧！」要怎么做才能让他认真地把我当成一个女人看待呢?

(二十岁■大学生）

哈哈，你真的被捉弄了。毫无预警地在旁边玩弄你的心，偶尔又对你很好让你心跳加快，他这样完全发挥了小魔女的招数嘛。

男性会想要捉弄你，表示他觉得你很可爱对你表示友好（就像小学的时候男生都欺负自己喜欢的女生一样），你完全有机会成为他的恋爱对象★。

现在你要做的就是用小魔女招数回敬他。

假如他问你喜不喜欢他，不要只是手足无措地脸红心跳，可爱地回他：「我超讨厌你啦！」要你帮他做饭，你就拿出笔记本说：「你做啊，我会去吃的，什么时候可以？」不给他回嘴的机会（笑）。

换个方向想，他就是习惯你被他捉弄地不知所措，所以可以完全放心地把你当妹妹看待。你必须做出乎他

070 小魔女的恋爱王牌

预料之外的事！

有时候整天不理他，偶尔让他看到你哭。就算他过来安慰你，问你原因，你也要说：「嗯，没关系，我没事的。」然后再滴个二、三滴泪，让他更担心》。

然后等到他渐渐转换到认真模式时，偶尔换上迷你裙或网袜，或盘起头发让他看到你的颈后，用态度和服装慢慢让他意识到，你也可能是个恋爱对象。

这第二招的以牙还牙一成功，他约你单独出去的日子就不远了！

〔第二章〕目标：增强桃花运！071

_老是各付各的，人称「GoDutch女」！

大家都叫我「GoDutch女」（注），虽然朋友觉得被男生请客很正，但我就会觉得不好意思。一旦和对方提议分开付之后，不知不觉就成了两人之间的习惯，从此不可能被他请了。要怎么样才能也当个会被请客的女人呢?

(二十岁■大学生）

「GoDutch女」 。又不是他的母亲’你都太没

有女人意识了啦！

你应该是个正义感十足的人吧。就是因为太喜欢他，所以连他的荷包有多少都要担心了。这我不是不能了解，但是在恋爱关系上我算是个小气的女人‘。因为放长远来看，这么做既不能让对方成长也无法维持对方对你的爱。

我跟你说。

男人啊，不管再怎么没钱，还是想要在喜欢的女人面前逞强的。能在喜欢的女人面前耍帅，他们才能享受恋情与展现男人气概。

当然还是要考虑到荷包的问题，不过，当女人说出她要分担时，经

济上虽然会比较宽裕，但无法展现男人

072 小魔女的恋爱王牌

气概会让男人觉得很悲哀。然后不可思议的是，连恋爱的感觉也会瞬间冷掉。

约会时几乎不会掏出钱包的蝴蝶我来说，就算被讨厌也没关系。（我的男生朋友们，下面说的就跳过吧罱），老实说，「那几千元而已，要付不付随便你，一点都不重要！」

但是，为什么还是要让男人请客呢？这是为了让男人对自己有好感，也是为了制造下一次机会，当然我也认为是一种女人的LOVE礼仪罱。把被请客的钱拿去买丝袜或内搭，或是买点小礼物，用别的方式回报对方才是聪明又女人的作法。

男女关系和同事朋友是两回事，你也要抽弃荷包道德问题，我想连藤原纪香小姐都应该让她的老公请客，让他得以发挥他的男子气概吧。

注：英文的各自付帐

〔第二章〕目标：增强桃花运！ 073

a出去约会都是他出钱i>。虽然很开心，_^但还是会有罪恶感……

我男友比我大，每次出去都是他付钱。虽然我心里很开心，但这样

真的好吗?

(二H-—岁•高职生）

继续刚刚的爱与金钱问题，我想应该要给大家上个课才行了。

蝴蝶我在过去《银座红脾御男术》的著作或一些手机网站上也都说过，第一次约会和你分摊结帐的男人，对你没有意思！因为男人是种爱慕虚荣的动物，不管荷苞再怎么紧，年纪再怎么轻，和女孩子第一次出去吃饭，就算和兄弟朋友凑钱都会出钱请客。（下次约会或飲料钱就换我们出一下吧）

不过这都是在交往前，一旦成为男女朋友，你就要有所觉悟，老是让对方请客的女人很快就会被讨厌了。因为他又不是哆啦A梦，也没有不可思议的小槌子(注），即使有爱，金钱也不会源源不绝。

对没有感觉的人，还可以抱着「在他情况允许的范

小魔女的恋爱王牌

围下，让他出一下也OK」，但对真命天子就要守住glve&take的施与受铁则了。

我想你的他现在应该是因为太开心，所以尽力掏出自己的血汗钱。基本上你就让他付到高兴吧。

但是你要小心，金钱的裂缝等于爱情的裂鏟。和他提议一个不花钱

的约会，告诉他你只要和他在一起，什么都不做也很开心。去他家做饭给他吃。如果他送你不必要的礼物要果断地拒收。

你也要付诸努力，不要让爱情因为金钱问题蒙上阴

影！

注：典故出自日本童话《一寸法师》可以实现愿望的魔法槌子，公主摇着槌子许愿后，一寸法师嗌成高大英俊的王子。

〔第二章〕目标：增强桃花运！ 075

喜欢的男生带我去他家，可是他有一个远距离恋爱的女友……

之前喜欢的男生邀我去他家玩，还吻了我。可是他有一个远距离恋爱的女友，这样我可以努力和他有进一步的发展吗?

(二十岁•大学生）

嗯……虽然看到你这样为爱情烦恼我很不忍心，但蝴蝶我还是要老实告诉你：「你这样做是不行的，完全偏离了寻找Mr.Right的轨道！」

我接下来要说的，对你们往后的人生一定会有帮助，所以赶快拿笔记下来……。男人是个真心话（本能）&表面话（理性）表里不一的双面动物。

(表面）我无法跟不喜欢的女人亲吻做爱。

(真心）如果还不错的女人自动找上门，我就只好接受了，。

就算有外放和含蓄不同类型的男人，但他们基本上都有与生俱来的「播种本能」，如果你们反而能捉住这点好好利用，藉此帮助自己走上寻找真命天子的轨道，才是小魔女的作风：。

076 小魔女的恋爱王牌

这部分要画上星号喔，其实大部分的男人都会用「理性」来决定你是他的真命天女或备胎。所以就算他「本能」（寂寞、想女人）亲了你，隔天冷静下来他的「理性」会告诉他还是女朋友最重要，然后开始冷落你。

另外我要说，因为被邀约就兴奋地去他家，这么简单地就让他亲，这样的女人就算很受男人「本能」的欢迎，也不会被「理性」的认定你是真命天女。

如果你想要来个大逆转，就不能做一个随便让对方亲的女人！

熟读这本书，做个可以让对方倒追的女人！

〔第二章〕目标：增强桃花运！ 077

怎么样才能在联谊有所斩获?

虽然我常被约去参加联谊，但就算有遇到不错的男生，也很难有进一步的发展。可不可请蝴蝶传授几个在联谊上好用的招数?

(十八岁•大学生）

没问题！我要连续发牌了！接好囉★。

1.想要对特定的某人发动攻势时的有效方法

可爱地抓住对方的心」初级课程

034

就算你们分别坐在斜对角，也要不时地对他投以丨ove视线

035

帮人倒酒夹菜时，一定要第一个帮他，再加一点love的表现！

036

一起用手机照相后立刻问他的手机号码，然后直接传给他，用丨ove热线连系

在联谊时不能表现得太明显。只要传达你对他的好

078 小魔女的恋爱王牌

感以及之后发展的可能性，抓住只有两人的对话机会，并展现自己可爱的一面。

^迅速抓住对方的心」小魔女级课程

蝴:蝶:的:关

蝴:蝶:的:关:键:牌

^)37

要早点抢到他旁边的位子，然后利用一点肢体接触，让他小鹿乱撞。

038

找出共通的话题，「不然我们下个礼拜一起去吧」、「你再打电话给我！」交换连络方式，主动约好下一次的行程。

039

最后一步就是和其他人玩乐，把他丢在一旁

当晚等他的电话，如果没打来，隔一天自己打过去，这样就完成第一道手续了★。

2.就算当天没有你的菜，你还是可以玩得很开心

「学好回家」初级课程-

040

把这里当作你「搞懂男人暖身运动」的练习场，注视对方眼睛、装不在意地肢体碰触等等，把刚学到的恋爱招数练习一遍

〔第二章〕目标：增强桃花运！

041

在大家差不多都醉了的时候，问他们对自己的第一印象是什么？自己的哪里有魅力等等，也是一种学习方式

042

也可以装醉练习撒娇地说：「我想吃冰，你帮我去便利商店买～」

好不容易制造出来的机会，当然要好好利用才行★。联谊是测试小魔女招数的绝佳地点。不要客气尽量练习，不只能够磨练自己的技巧，还能提升男人对你的好感，一石二鸟。

不能两手空空地回家」小魔女级课程

D®© 043

至少要学到一些和真命天子聊天时能有帮助的话题

mB 044

\下跖桌峩￥襄反英龙秦跖藷了 i.

imu深田恭子的话」……，自己设定角色，尝试跟以往不同的个性 045

080 小魔女的恋爱王牌

蝴:蝶:的:关:键

就算都是不感兴趣的男人，也要试着找出他们的优点称赞他们，既可以提升美德又能磨练小魔女技巧

如果你只是抱怨这次的联谊好糟，就真的只是浪费时间与金钱。要能够积极活用才划得来A。

3.让对方在联谊结束后主动告诉你连络资料的方法当然最好是能在联谊的途中，利用传照片或下次聚餐的理由和对方交换连络方式。但如果真的都问不出口时—

046

「可以给我你们的名片吗」可爱地收下大家的名片

047

\—祖￥远运盖涵善S:襄盖运￥_(如桌

\对方有意，自动就会过来和你搭话，你只要1「劈昆?丁零p转便!」l○KI)

048

在要离开店家时，拉拉他的外套或袖子，

可爱地找他讲话

[第二章〕目标：增强祧花运！

利用服装打扮打开女人味开关女

，联谊必胜祕诀」之具体实例

想要抓住心仪对象的心！这些技巧对你会很有帮助★

帅气的牛仔裤加榇衫？如果你真的穿这样去，就真的会被当成;'舌动总召1

首先一定要可以展现颈部及低胸的上衣，再加上露出美腿的裙子。强调女人的身体曲线。

不需要表现自己的好酒量

联谊的时候，有的女生会和男生大尬

酒量，可是 。像那种大口大口喝

酒或是一口就干都是大错特错！因为根本就没有加分的效果，对身体也不好，喝个意思意思就好啦。

082 小魔女的恋爱王牌

不要错过交换ema丨丨的时机！

「一起拍照吧！之后我把照片寄给你。」用这种若无其事的说法，就可以轻松拿到心仪对象的email。自己开口也可以，趁男生把手机拿出来的时候小小拜托他也0K!

小祕密让心跳指数上升120%!

如果运气好，心仪的男生正好坐在你隔壁的话，「我跟你说喔～」像这样跟对方说一些小祕密，不用什么大不了的话题！只要营造出「_们两个人的祕密」的感觉&瞬间贴近对方，一定会让他的心跳指数直线上升上

抓住男人心的小动作

和小祕密一样，缩短和心仪对象距仪的联谊技巧就是「膝盖戳戳上」边说「w」边用食指轻戳对方，这是高难度技巧，但绝对会让对方留下深刻印象！

〔第二章〕目标：增强桃花运！083

我不想要有婚前性行为，这个想法会太任性吗?

最近交了男友，交往之后做爱是当然的吧？我不想要有婚前性行为，这样会很任性吗?

(十八岁•高中生）

我告诉你吧！

即使不做爱做的事，只要两人心灵契合，只有亲亲抱抱也能轻轻松松度过一年，反而还能因此交往更久。

你不用担心不「给他」会被抛弃，把恋爱当作一场有规则的游戏，而且规则由你定，让他甘愿成为你的奴隶。

其实蝴蝶姐我十几岁的时候，就算有喜欢的男友也不想要爱爱。

因为感觉很痛，我也一点都不想看到奇怪的东西。

(做过之后才发现完全不是那么一回事J)

确实，十几二十岁&学生时期的男生，不管外表多帅，走知性路线或善良体贴，脱下羊皮，个个都是野兽。一旦交了女朋友就日夜渴望幻想那方面的事。

084 小魔女的恋爱王牌

可是那又怎样？爱爱本来就不是义务，是LOVE交流的BODY版本，是件很令人期待的事。不过HEART版本的交流也能玩得很开心，最重要的是，如果你不想做就没有必要勉强自己。

姐姐我要在奉劝正在读这本书的大家，尤其是第一次绝对不能在半推半就下屈服！当然是湿了才做（羞罾），勉强放进去会受伤的。

不过有一点需要特别注意，如果当时气氛很好，他突然推倒你时，千万不能大喊「走开！」、「我不能接受婚前性行为！」这样太果断的拒绝会让对方受伤的。告诉他你自己虽然很爱他，但还没有作好心理准备，就能可爱地掳获他的心。‘

如果BODY上的交流NG(暂停），就要加强HEART的交流才行V。

〔第二章〕目标：增强桃花运！085

我男朋友疑心病很重，要怎么做才能让他信任我呢？

我的男朋友管我管得超严的，不准我一个人出门，也不准我和朋友出去玩。只要我稍微隐瞒行踪，马上就夺命连环call。我已经不知道该怎么办了。

(二十二岁•大学生)

大家注意，这里很重要，赶快记起来！

A. 多多少少管一下，算是由爱而生的占有欲，这还可以接受。

B. 太over的束缚就只是对方太幼稚或是一■种心病

了，不需要逆来顺受。_

你们有听懂我说的吗?

但我也是因为和很多B男交往过后才慢慢了解的。这种束缚根本不是爱！只是男人的自私而已★。

「就算被管很紧，我们还是很恩爱罾。」装甜蜜也撑不了半年。慢慢学着敷衍对方，想好对策才能够长久交往。因为世界上不只有你们两个人，有家人朋友，当然也需要新的邂逅和一个人的时间，不然人是会闷坏掉的。

086小魔女的恋爱王牌

蝴蝶我虽然有个交往很久的达令，但那段期间还是和男女生朋友到处玩，也一个人到世界各国旅行。刚开始达令还会不准我去，要是我彻夜不归，接下来的三天

就会进人冷战状态，搞得我身心疲倦……

偶尔就敷衍地说：「好啦，我下次不敢了。」如果他真的太咄咄逼人，就发狠地说：「如果除了你以外都不能和其他人出去，我会无聊到死！」但是同时也要告诉他：「我不是不爱你，只是……」花两倍的心力去安抚他，让他放心。

另外，你不妨也试着介绍你的朋友给他认识，带他进人你的世界。让他除了更加倍珍惜你，也能享受两人以外的时光。

〔第二章〕目标：增强桃花运！

我每天都和朋友聚餐，玩得很开心，但_都没跟他说。

我是公司新人！最近公司聚会（—有男生）增加，每天都玩得很开心！但我都没让他知道我常去这种场合。这样是不是不太好?

(二十二岁•职员）

难道有男朋友就只能和女生喝酒聚餐吗?

至少在小魔女法典里没有这条规定，这对现代女性太不实际了！

不过如果知道女友要去有男生的聚餐或联谊，也很少会有男生开心地目送她出门还祝她玩得愉快。

所以常常出席这种场合的蝴蝶我有个作战准则，那就是「绝不对达

令说谎，但也不是什么都要说」。

例如在公司聚餐的场合，除了工作上的同事以外，可能还会有在意的对象……，有在意的男生这点就可以省略（笑）。彻夜不归时就辩称自己搭了末班车回家之后倒头就睡了（什么？原来是骗人的？）。

最重要的两点就是「时间和心都要以他为主」、「和他在一起时不要被其他男生的事或罪恶感影响」。

088 小魔女的恋爱王牌

你是因为内心某处觉得和公司或其他男生喝酒聊天比和男友在一起有趣多了，所以心里才会产生罪恶感觉得对不起他吧？但我觉得只要你没有脚踏两条船，这份罪恶感就是多余的。

最爱的还是男友，但和异性及工作同事间相处可以学到的东西也很多。年纪轻轻就过分在意男友的感受，把两人隔离在世界之外，不只自己痛苦地快要窒息，这样的恋情也很难维持。女人只要懂得随机应变、拿捏分寸，就能处在两方之间自在玩乐女。

051

不说谎但也不用全部都说」作战超有效

〔第二章〕目标：增强桃花运！

_童颜的我，想要看起来成熟一点！

我男友比我小三岁，可是我脸看起来像小孩子，每次出去别人都以为我比他小。要怎么做才能看起来像一个成熟的女人呢?

(二十五岁•行政人员）

童颜……不是很可爱吗！比你小的男友不就是喜欢这样又cute又像小孩的你吗?

蝴蝶我老是散发姐姐气息，高中的时候被大学生追，大一迎新晚会又被大三的学长看上……最后连在银座酒店当实习生帮忙的时候，客人还大喊我「妈妈桑！」说我「一点都没有生疏的感觉！」这样才讨厌吧。

所以我好希望你能够保持你这份走可爱路线的天性，好好展现可爱的一面。

不过对于那些想要变成熟女，改走成熟路线的女孩们，蝴蝶我在这里还是传授一点祕诀好了。要让自己看起来更成熟一点，有三点注意事项，就「是简单、最低限度、优雅」。

穿着打扮或发型化妆等视觉上的效果，目标是「不

要太追求流行的同时，好好磨练修正，做出清新脱俗的形象」！

例如一件简单到有点朴素，却有大胆的剪裁，可以完全展露女人曲线的衣服，让你展现只有熟女才有的凹凸有致；或配上不大却是真品的珍珠，让他知道你具备熟女知道的流行信息。

然后说话也不能走key太高或太嗲的路线，试着用冷静的口吻，用稍微低一点的声音说话。视线和举止也要不慌不忙，留意优雅缓慢的小动作。

只要改这些小地方，就会变得很成熟喔★。

〔第二章〕目标：增强桃花运！

°但我

我喜欢的人年纪大我整整一轮，恋爱经验少又很多事情都不懂的我，应该和他不配吧？要怎么做才能让比我大的男人喜欢上我呢？

(二十五岁■行政人员）

蝴蝶姐我之前的男友比我大超过一轮说。

但是两个人配不配和年纪一点关系都没有啊。不管是和我差不多的三十几岁，比我小一点的二十几岁或四十几岁都没什么问题，我还常常和一个大约六十岁，走知性路线的时髦大叔去看歌剧呢。•

所以，现在这个年头没有在计较年龄的。只要和一个有魅力的异性气味相投，管他是高中生还是老伯伯都可以处得很开心啦！

虽然我现在是这样讲，但其实在十几二十岁的时候我还是喜欢比我大的男生，因为觉得这样他可以教我很多事，所以过去都一直规定自己恋爱对象要比自己大才行！同年纪的男生对我而言都太小孩子气了。虽然我那时自己也是个小孩（笑），什么也不懂，连个有内容的

谈话都做不到。

但我还是保持自我，在年轻无知想要赶快长大的时候，和几个比我大的异性交往过★，当他讲到我不懂的地方就马上问：「那是什么！我没听过，告诉我！」约会完还会自己偷偷用功复习一下，受他的刺激得到成长。

你也这么试试看吧。站在男人的角度想，其实也不是每个人都喜欢蜕变完全的熟女。

对了，还有，当遇到大自己超过十岁以上的男人，不需要盲目追求成长或虚张声势，就用你原来的样子直接朝他冲过去吧。

「我虽然还是个小孩，但对你有感觉！」•用原来的自己直接和他表白。

虽然可能没办法马上开始交往，但如果男人被小自己一轮的女孩告白，总是喜欢教导别人的大哥哥们一定是会心底暗爽地宠你、教你。

〔第二章〕目标：增强桃花运！

第三章 告白：百发百中抓住你的菜★

可爱又确实地表达你的心意，让他说出你想听的「关键性台词」。可以让对方告白的小恶魔_IC’毫不保面撒合你<

亏害教教我

导对方告白的小招数

「告白简讯j行得通吗?

虽然被拒绝过一次，

但我决定提起勇气再告白一次。

他勉强答应了*

但就是觉得哪里怪怪的……

老吃闭门羹

楣气一直跟着我

8有生以来第一次想要和喜欢的人告白请教我一个有破坏性的告白方法！

o

我过去从来没有对人告白过。但是最近喜欢上一个大学同学，所以决定执行我人生中的第一次告白行动。我想问蝴蝶，有没有什么具有破坏力的告白方法（当然是连我这种第一次告白的人也做得到的招数），拜托你教教我！

(十八岁•大学生）

看你这么起劲跃跃欲试，我实在不忍心泼你冷水。但是最有破坏力的告白方法……是不用开口说话的。例如趁两人单独坐在一起的时候，静静地靠在他肩膀上鬓；什么都不说就直接往他脸上轻轻亲一下贽；从脚踏车或机车后座紧紧环抱住他V……等。

但是像你和对方还处于嗳昧时期，怎么样都想要清楚明白地告诉他的状况下，嗯～让我们来想想有没有除了「我喜欢你」、「跟我在一起」之外的告白关键词吧。

有个前提条件，如果你平常和他没什么交流不算很熟，就不能突然递情书给他或是约他下课留下来，更不要埋伏在他可能出现的地点堵他，然后表情僵硬地出现

096 小魔女的恋爱王牌

在他面前。（否则对方不是被吓跑，就是开始躲你！）

如果像你的例子，和对方是同学关系，那就先试着像平常一样地交

谈，制造可以去喝个茶的机会。自然而然就会开始有两人独处的时间。

对他说有事想和他商量，或讨论一下社团的事情等等。最好是一些「有点事要讲所以去吃个饭吧」的理由，下一步：

1.「我跟你说，我每次才和你说完再见，马上就开始期待可以在某处又碰到你。」

2. (在聊完一些关于恋爱和喜欢类型之后）「那你觉得我这型的怎么样？」

3.「\，每次跟你在一起我都觉得很开心，彳尔下次再带我出去玩嘛！」

这种感觉的告白应该不错吧？唉唷，因为蝴蝶姐我其实也没有好好地告白过，写着写着自己都开始害羞了。不过，总而言之成功的要诀就在于「自然、可爱、

再留点韵味……」祝你成功女。

〔第三章〕告白：百发百中抓住你的菜★!

我觉得告白还是要由男生来。有什么可_以诱使对方告白的小招数吗？

可能是因为自尊心太高1要我自己告白我真的做不来。如果可以

选，还是希望自己是被告白的那方。蝴蝶，有什么招数可以让对方自动过来和我告白吗?

(十八岁•高职生）

嗯嗯，当然有，听好囉～要当受欢迎的女生，祕诀就是要站在打击区出其不意地摆出短棒。用清新惹人爱的短打攻势，轻轻挥出内野滚地球安全上垒，在恋爱的满垒下（这种比喻像大叔吗?）就由男人来挥出致胜全垒打！

就算你自尊心再高，也比不上男人那种为自尊而活的动物（和「好男人度」是成正比的）。如果刚好他也觉得你是他的菜，而且又刚好你对自己很有自信，那你连摆短棒都不用，即使呆站在那不挥棒，对方都会全力挥棒跟你告白。但问题是实际上，对百分之九十五的桃太郎而言，若你毫无暗示他们是不可能采取行动的。他们根本没有自信这种东西。因为告白被拒绝，这种自尊心受伤的程度，比留级或裁员更令他们害怕。

所以才要用短打突击。在平常的谈话交流中，不时暗示他「我也喜欢你罾」、「只要你告白我会说OK喔

小魔女的恋爱王牌

V」是重点。而且男生基本上比女生还要迟钝很多，所以你的表现方法必须比你想象中的再明显一点，「这样做好像有点明显」的程度刚刚好。

★Forexample^

失败短打攻势：「我现在没有男朋友。你也单身吧？」（太over了！）

成功短打攻势：「交男朋友？这种事不重要啦，反正我最近比较喜欢和你在一起。」（让他突然发现自己希望很大）

失败短打攻势：埋伏等人/送亲手编的小东西或亲手做的便当/从他的好朋友下手，向他的女生朋友施压(全是男生最怕的案例）。

成功短打攻势：藉某个机会顺便帮他带个飲料/不理他朋友，只找他讲话/找他商量他最擅长的事情（男人知道自己和别人不同会暗爽，能向人展现自己厉害的一面也会很得意，要好好掌握男人的这种天性）。

基本上就是这几个要领，剩下的就随机应变了女。只要对方不讨厌你，看到你打出三、四支的内野安打后，一定会想要站上打击区击出致胜全垒打。

〔第三章〕告白：百发百中抓住你的菜★丨099

这样的告白算成功了吗？但我觉得他一点都不积极。

我之前和公司的前辈告白，他本来说「他现在还不想定下来」，但我在鼓起勇气之后，告诉他自己的心意很坚定不会放弃，他就说「好吧，我知道了。」感觉很消极，这应该是算告白成功吧！？我可以相

信他吗?

(二十三岁•上班族)

蝴蝶姐我非常了解他的想法，因为我过去都是站在他的角色。对你可能有点过意不去……。

为了今后不要在爱的模拟练习中消耗过多的卡路里，还是先学会读懂男人的言外之意吧！ .

咳咳，那么我就边教学边告訢你他的真心话吧★「被告白还蛮爽的>，但是人家好不容易鼓起勇气，我又不想要把事情搞得太尴尬。怎么办，她还说她不会放弃。但什么都不说好像有点弱掉，还是先点个头好了……」

就是这样，这个男生可能不太适合你。据我的经验来看，男生就算再怎么爱玩，就算有个相爱的女友，只要来个还不错的对象接近，一定会马上答应。什么「还

不想定下来」或「现在不是时候」之类的，十之八九都是不想让女生受伤编的理由。女人一旦有了喜欢的人，对其他男人都会变得冷酷无情，但男人就是不想要当坏人。为了不要造成男生的困扰，更为了不要让自己受伤，你应该要了解这个男人心的邪恶面。

对不可能的对象积极表白，只会被对方当作一个「因为自己而为情

所困的女孩」，我知道很难过，但是你必须了解自己不是他的菜，把注意力转到其他对象，和他保持距离。变成一个能让他想要回头挽回的女人。

抱歉和你说了这么残酷的事★。

〔第三章〕告白：百发百中抓住你的菜★丨101

好不容易鼓起勇气告白却总是失败。是告白时机不对吗?

我每次好不容易鼓起勇气告白，都会被用「我有女朋友了」、「我其实以前有喜欢过你」等等的理由拒绝。我朋友都说是我告白的时机不对，真的是这样吗?

(十八岁•高中生）

先不用管什么好时机，你应该要先停止和人告白！

我是说真的。

你所说的告白是「我……我喜欢你，请和我交往。」这种吧? 其实被这样告白的男生虽然心里会有点高兴，但其实也蛮困扰的。因为被这样告白时，当场就只有「Yes」、「No」、「当朋友就好」这三种选项可以选择吧。

就算告白的女生还不算讨厌，但如果已经有女朋友了也不可能说换就换；如果有喜欢的人了，也不可能马上就对你敞开心房……。越是

受欢迎的男生越会因为这突如其来的告白感到困扰。

所以，这种有风险的事还是要由男生来做★，这才是展现女生手腕&魅力的重点。

小魔女的恋爱王牌

「啥，所以就算有喜欢的人，也不能主动接近吗？」不不不，可以积极又可爱地接近暗示，但记得是要用U度」来告白。

就先不考虑其他事情，建立「良好关系」是首要条件，但决定性的台词要从男生□中说出。要让对方忍不住和你说「我们在一起吧」、「我喜欢你」，让他拜倒在你的石榴裙襬下。就算他有女朋友，也要让他慢慢发现你比她好，不要着急，装没事地实行小魔女计划。

就像设陷阱的魔女一样（笑）。不过如果要让喜欢的男生准确地踏人陷阱，记得用「态度告白」这招小魔女招数提高成功率。

蝴:蝶:的:关:键

057

不要再认为告白一定要用嘴巴说出口了

〔第三章〕告白：百发百中抓住你的菜★｜

用简讯表达自己的心意会不够真诚吗？

因为我实在无法面对面告诉对方我的心情，连正式告白都想要靠简讯，但这样的攻击力会不会太弱?

(十八岁•高中生)

「用简讯告白」，蝴蝶我觉得没什么问题呀！

虽然我一直强调要多出去约会，尽量制造和对方独处的时间……等，我还是收到很多来自少女们的求救：「蝴蝶姐，这么积极的攻势我做不来……」

如果觉得简讯没有面对面来得有攻擊性，那就不要一次成功，而是在绝佳时机传几个简讯，慢慢将你的爱传到他心里★。

Bytheway，蝴蝶我私下传手机简讯的对象有百分之八十都是和男友或是男性朋友！「我到机场了，肚子好饿喔」、「我下礼拜很有空罾」、「哼！」传的都是这种死都不想让别人看到的内容。

不过比起那种想很多打超长的简讯，还是把现在的心情或看到的事物简短地告诉对方更讨喜。

还能顺便有种在同一个空间的感觉，让彼此越来越

104 小魔女的恋爱王牌

亲近，而且在打简讯的时候，对方一定在想着你对吧？一厢情愿当

然NG，但这样慢慢增加彼此相处的时间与机会，是发展恋情的有效手段★。

所以不只是对他，刚开始先找一些在联谊聚餐时认识的男生，或是在学校或打工接触到的人……只要觉得还不错，就练习发个可爱的简讯吧。

不需要一开始就约出去或告白，只是简单地问好就0K了。之后再慢慢加上你自己的特色和心意，只要这个专属于两人的交流能够持续而且顺利，哪一天不小心来个「告白」，恋爱就会毫无疑问地就此展开。

讯告诉他，恋情搞不

〔第三章〕告白：百发百中抓住你的菜★! 105

第四章 爱的接触

令人开心又有点害羞「爱的接触V」！认真的恋情无法避免的烦恼千奇百怪，解决对策也五花八门。蝴蝶姐姐全部汇整、赛起来，毫无保留赤裸裸地给你解答★

性欲旺盛的男友

每次要勉强自己回应他，老实说很痛苦！

和比自己大的男人当起饭饭之交

虽然自己知道这样是不对的，

但就是无法狠心斩断和他的关系……

不性福

和男友做爱做的事加了一点演技这样不对吗?

我男朋友都不碰我。

我男朋友很不习惯肢体接触，连对我也很少亲亲抱抱。我个人是觉得平常的hss和拥抱比做爱做的事还要重要，希望他能多亲亲我、抱抱我……怎么做才能让他主动亲我、抱我呢?

(二十岁•大学生）

如果是蝴蝶我就会直接说：，亲我V。」但你应该说不出这种害羞的话吧★。总之呢，为了要被他亲、被他抱，首先一定要去一些人烟稀少的地方。男生都很在意周围的眼光，去他家玩、让他开车或骑车载你、偷溜出聚会，晚上在公園散步（笑）。

气氛明明很好，他还是迟迟不行动时，小魔女就会在此突然沉默！然后用水汪汪的眼睛看着他的眼睛，或着是歪着头可爱地注视他。没错，灯光好气氛佳的时候闭嘴用眼睛说话也是小魔女的谈话技巧之一。一旦时机对了，就算你平常再怎么爱聊天，这时候都要把嘴巴封起来，下一秒就等着kiss&拥抱了。

059

用水汪汪的大眼注视着他，剩下的就交给他I主导了I

108小魔女的恋爱王牌

希望他碰你招数•中级篇女

接着教你「微微颤抖招」加必胜台词让小魔女度更升级。

吃过晚餐走出店家，啊～嘶～怎么这么冷，紧紧贴着他。嘴巴能够微微颤抖发出牙齿相撞的声音更好(笑）。

就算是夏天被他吐槽：「明明就很闷热啊」也要辩称：「厚，我今

天太开心，不小心喝太多了啦。不知道为什么就觉得有点冷嘛。」

这个台词和小动作会让男人燃起想要保护女生的本能！就算平常是个粗心大意、很大男人的男生，也会被你搞得小鹿乱撞。冬天的话他还可以帮你披上外套或围巾，如果是夏天，他就只好抱紧你帮你取暖了吧?

就算是在闷热潮湿的梅雨季节，喜欢的人的体温还是很让人舒服的喔★-

060

身体微微颤抖喊冷，让他帮你取暖

〔第四章〕爱的接触

希望他碰你招数_上级篇★

接下来要说，不同于以往的被动招数，而是有一点主动、有一点大胆的技巧！

女生主动投怀送抱，其实只要是男的都会开心。据姐姐我的经验，「突擊kiss」要用在等不及的男人跟想要燃起他本能的时候。最推荐的情境是在道别时。在车上或车站，和他说声晚安后在他脸颊轻轻一吻，虽然这需要很大的勇气，但因为不是嘴对嘴，对方也不会觉得太沉重，而且这样轻轻地接触反而会燃起男人的本能，他当下会紧紧地抱住你，想把你变成他专有的女。

「拥抱」就用在他心情不好的时候或是吵架想和好的时候。紧紧握住他的手说：「不管发生什么事，我永远站在你这边。」或是拍拍肩膀、拍拍头安慰他也行。

但是对小魔女来说，kiss和拥抱都是出其不意制造骜喜时的招数，不能滥用。而且kiss或拥抱之后要很干脆地说再见。这样你的韵味及留在他心中的悸动就会久久无法消散。

110小魔女的恋爱王牌

眼泪+「人家没有哭啦」作战

上级篇虽然是要女生主动，但能让男生在最后忍不住采取行动的才是小魔女王道。这里向大家介绍「眼泪+『人家没有哭啦』作战」。

其实在结束无聊的小争吵之后，更需要出其不意的kiss&拥抱。人家不是都说越吵感情越好吗？就是因为彼此相爱，还有彼此坚持才会发生冲突。小魔女一定要好好利用这个时机，制造对方吻自己的机会★。

男生真的无法抵挡女生的泪水！但你也不能哭得太惨，连妆都花了（尤其是在大庭广众之下），这样马上就会被嫌麻烦。小魔女就算眼泪滴下来，嘴里还是要逞强地说「我又没有在哭」，当对方吓到说「明明就有」的时候，就说：「人家没有哭啦！」，记得要把脸埋在他的怀里>，被一个平常有点强悍的小魔女这样一头雾水的态度一弄，男生大都会错愕，然后掉入陷阱。对你又亲又抱顺便秀秀-

062

用眼泪招数可以同时获得kiss&拥抱喔

〔第四章〕爱的接触

我打呼很严重。可以和他同居吗?

我平常睡觉打呼很大声，现在有个男友而且正考虑同居，但一想到打呼的问题就迟迟不敢决定。有没有什么事情跟打呼一样是绝对不能被男生发现的吗?

(二十八岁•银行行员）

身为女生，如果可以最好不要被对方看到打呼、放屁、打嗝等等的的样子。只要在不危害健康的范围内要尽全力避免。就算对方人生经验及气度都很够，在这种情形下也不能保证对你的爱不会瞬间冷掉。

根据蝴蝶的研究，如果你的男友没有姐姐或妹妹，你要更特别注意★。因为在他的成长过程中，不知道女生不干净的一面，往往会对女生存有（错误的）幻想，觉得每个女生应该都会随身携带一条干净、洁白又有香气的蕾丝手帕，所以尽量不要让他看到女性卫生用品、除毛&瘦身器具、恋爱攻略……等女人q矣台」的东西。穿过的内衣裤、丝袜和吃完的碗盘等等的「脏东西」也尽量不要被他发现。

你是不是已经开始觉得同居或结婚是不可能的任务

呢？但是你放心，上一页讲的是针对「相恋阶段」。

只要两人的关系进行到可以住在一起或纟吉婚的「相爱阶段」，打呼、打嗝都不会有致命的伤害（只是没有致命的伤害，不能得意忘形喔）。

相恋时对对方都会有幻想，作梦梦到还会脸红心跳。但进行到相爱阶段，就是要和真实的人一起生活，让他参与你的人生，让他不分优点缺点你的一切他都爱。刚开始，为了不要让他发现你会打呼，就努力比他晚睡，紧张地过每一天也好。等到哪一天真的不小心被他听到了，就开朗地说：「哈哈，对不起，吵到你了吧？」轻轻带过就好。

蝴蝶我之前也遇过一个打呼像怪兽一样大声的男人，每次都很想杀了他，还偷用枕头盖住他的脸（小心不要让他窒息），但是我对他的爱没有任何改变，也丝毫不会因此受影响。

蝴:蝶:的:关:键

063

只要从相恋期进阶到相爱阶段，就不用担心

了女

因为我小时候想要赶快脱离处女的行列，高中就和当时一个有女友的男生做了爱做的事。对他而言只是外遇的爱爱，过程中我也完全没有感受他对我有那么的一丝真感情，让我对做爱做的事蒙上一层阴影，就算现在有了喜欢的人也很害怕做那件事。

(二十岁■短期大学学生）

每件事情的第一印象和初期设定都会大大左右之后的心理程序的容量及系统。尤其对女孩子来说，初夜是件人生的大事。所以我可以明白你害怕的心情。秀秀，应该很难过吧。

但是！就算被当成坏人，蝴蝶我还是要跟你说，只有新的恋情和新的对象才能把你内心的恐惧消除•，帮你重新设定。如果你只是一味地裹足不前，把自己关在只有女人的世界里，只会让你更封闭、更害怕而已。

所以，你必须忘掉那个不好的回忆并寻找下一段恋情。这次要谨慎地确定对方的感情和自己的心意。如果他把你当成他的唯一，珍惜你，就会等你准备好，也可以给你一个可以抛开阴影的完美爱爱。不用担心！

我的第一次很糟，到现在都还有阴影

○

064

不能一味地逃避，要努力找到新恋情reset(重新设定）

114 小魔女的恋爱王牌

_我男朋友性欲旺盛，我快受不了他……

我男朋友就算在爆满的店家，或是大庭广众的街上都会对我毛手毛脚。而且他房间里的色情录像带超多！还说有些以后会增值所以要留着丨我已经受不了他的旺盛性欲了……

(二十一岁•销售员）

呃，蝴蝶我都是被骂不要在大庭广众下对他毛手毛脚的人，所以听到你的问题让我有点听不下去（笑）。他一定很爱你，和你在一起太开心，所以才会忍不住碰你的A。

然后关于色情录像带，蝴蝶我从小就和哥哥弟弟相处，学生时代也去很多男生的家里玩，也交了几个男友，男生本来就这样，其实没什么，你不要把他当成什么性欲异常旺盛的人啦。不管长得再怎么帅的帅哥，冷酷的男艺人、男偶像或是聪明的知识分子，家里有几卷色情录像带、几本A书都是理所当然的事，这才是真正的男生吧。就像化妆减肥是女生的专利一样。不过我可以理解你讨厌这样的心情。你就规定他有人在的时候不准对你毛手毛脚，那些A片、A书也都藏好不要被你看到，其他一些小地方就睁一只眼闭一只眼吧★。

〔第四章〕爱的接触：Li5

_他的床上功夫不是很好，害我都会忍不住演戏。

老实说，我男朋友的床上功夫不是很好。也许是我自己的经验也不够，所以完全不觉得爱爱舒服。所以每次演戏都假装很舒服(其实心里都想快点结束），这样是0K的吗？还是应该跟他老实说？

(二十一岁•大学生）

明明没有感觉还假装很舒服的你，一定很爱他也很体贴吧。明明还这么年轻就能考虑到对方的感受，真让我太感动了★○

不过有件事，蝴蝶我也是长大之后才了解的。

其实世界上的恋人，大家或多或少都在演戏。有些人交往关系一长久，难免会失去最初的热情，也会遇到一方很起劲另一方却不想的情形，这时候的演技与其说是骗人不如看成一份对对方的体贴吧，当然不需要觉得有罪恶感。

而且最重要的一点！

爱爱要评断的不是对方的技术而是对你的爱。体力好不好不是重点，两人契不契合才是关键！不是他床上

功夫不好，而是两人的爱爱交流不够顺畅。

特别是像你这样的案例，为了让两人的爱爱越来越好，你也要改变自己的想法并做一些努力。

如果只是一味地演出，他也不会进步。如果真的要演，就加入爱的教学！例如在真的做得好的地方夸张地告诉他或可爱地回应他，然后在做得不好的地方就像能剧面具一样面无表情（笑）。

有耐心地互相传达配合，搞不好会因此发现两人特别契合的时刻。这就是成熟男女之所以可以相处愉悦的祕诀。

不过我希望你注意一点。

「我完全没感觉！」这样直接的宣言是万寓不可。否则会造成对方到老都无法消散的阴影，从此站不起来

蝴:蝶:的:关:键:牌

066

在真的舒服的时候要反应大一点，藉此教育他

〔第四章〕爱的接触117

S,老实说，我很爱做爱做的事！这样算淫w乱吗?

其实我很爱做爱做的事……每天都做好准备！但他是个冷淡的人，一个月都不知道有没有两次。是我太淫荡？还是他太奇怪？

(十九岁•大学生）

我觉得你这样一点都不奇怪（诚实面对自己的本能与真心，我觉得好可爱），但我也觉得现在这年头，像你男友这样寡欲的草食性男生也不少。

应该只是4生欲的周期&契合度」不太一致罢了。尤其像日本人这种非狩猎民族的DNA，在充满压力的社会影响下，就会渐渐走向寡欲的草食路线。（各P的夫妻做爱次数调查中，日本也是世上数一数二的少）。

而且最近不只是对人生疲倦的老爷爷，还没上战场就先退缩的男生好像也越来越多了……

真是的，再这样下去，只有女生的权力&魅力提升，男生却不断地畏缩，以后少子化问题和年金问题就更让人忧心了。分析这种事，对你的LOVE人生也不会有帮助，所以蝴蝶我还是教你几招解决方法吧

小魔女的恋爱王牌

不要直接要求他。静静地靠在他的背上撒娇，或是可爱地威胁他：q尔再不理我，我要走囉？」让他感觉到一丝危机感。或穿上性感内衣、换换造型、到哪里旅行过夜……之类的，时而焦急，时而不在意，用态度展现你有鲜度的女人味★。

—起上健身房、去登山、或到情侣可以一起享受的按摩和SPA、手牵手散个步等等，从事一些可以互相意识对方身体又能reset的活动。压力得到抒发，野性的本能也跟着会出现。

他都没有改变，但是你无法像这样一直得不到满足的话！还有一个选择就是对自己诚实。选择比你小的男生或拉丁系的外国人也不错，找到跟你一样有活力的男

〔第四章〕爱的接触

人吧★○

如果只是单纯约个会的可爱外遇对象是还好，但如果变成sexfhend，之后很可能会把事情搞得越来越复杂，所以这是不到最后关头不使出来的关键牌女。

120 小魔女的恋爱王牌

和他的爱爱一成不变，我开始觉得无趣了……

和他交往两年，对做爱做的事一点都不觉得兴奋。遇到他想要，我还会嫌麻烦。虽然觉得很对不起他。请教我解决方法！

(二十岁•大学生）

当前有两件事情要解决。

1. 对自己也对他诚实，「我今天不太想做！」拒绝他的求欢，三次里拒绝一次（次数减少，可以专注在爱爱以外的交流，做爱做的事时也许会变新鲜）。

2. 转移注意力，增加不在他身边的时间。（若能藉此再确认他的好也不错，如果因此找到比他更好的人，分手也是无可奈何。）

先尝试这两个方法，我想他应该也会突然焦急担心起来，觉得你最近怪怪的，搞不好就会为了你在姿势或其他方面多下功夫也不一定。女生如果能在爱的风浪中有技巧地掌舵，和喜欢的人关系又能保持新鲜就太perfect了，。

蝴:蝶:的

071

诚实告诉他&把注意力转到其他男生身上也是一种方法

〔第四章〕爱的接触121

真的不想做的时候，有什么拒绝对方的好方法吗?

最近只要想到和他有关的事情，就会感到无力。因为我在公司还是新人，要记的事情很多，结束一天的工作之后只想马上倒在床上呼呼大睡。我要怎么样才能拒绝又不伤到他呢?

(二十二岁•上班族）

「走开啦！」、「我不想要！」这样太直接的拒绝态度，会让男人脆弱的心灵受伤。

其实男人的性欲开关，就如同玻璃雕刻般的精密，比我们想象中还要易碎（明明是野兽JO，所以如果你太突然地强迫关机，搞不好会让他发生短路故障(?)……

如果还没开始交往，还在测试阶段对方就想霸王硬上弓，我举双手赞成这个方法，但如果是情人或伴侣，而你已笃定今晚NG，那就不该让他有太多期待。

为了不要酿成这么尴尬的后果，一定要做些努力。

1.吃完饭，在沙发喝红酒，他突然把手搭在你肩上时……「啊！我有租DVD耶！你要不要看？」内容最好是那种很白痴的综艺节目，或是和爱情一点都扯不上关

小魔女的恋爱王牌

系的喜剧片。

2.—旦他说「一起去洗澡」、「我们去睡觉」等等有暗示的话……，「嗯。我今天超累的～已经动不了了，你帮我洗好，然后抬到床上好了。」含蓄地告诉他你没有体力可以做，还可以顺便撒娇。

然后不能只是一味地装傻，还要反过来让他觉得心情好一点，这里就要用几个高难度的招数。

譬如「必杀！body按摩道晚安作战」或是4蟹酒早点休息作战」之类的……

你要让他了解就算和男生的工作量差不多，女生在那方面的体力还是有极限的。然后为了让他能够更珍惜你，偶尔跟他撒娇，偶尔不理他，如果他带你去渡假村玩，你就跳段艳舞慰劳他（笑），可爱地展现一下自己的魅力吧。

〔第四章〕爱的接触

_他在那方面经验丰富，我可以感觉到我们的落差……

我把第一次献给了大我七岁的男友，但他过去的丰富经验让我很介意。

(十八岁•高中生）

什么？因为对方过去的丰富经验而吃醋？还是就是觉得不开心？

厚～！啪！啪！（蝴蝶姐爱的两巴掌）

如果是因为他和其他女生纠纏不清而闹脾气，我还可以理解，但为了他的过去而闹别扭就不是可爱的女生，跟找麻烦的混混差不多了。‘

因为现在和你交往的这个人，就是因为经历了那些事情之后才成为你的男友，不是吗？就是因为和各式各样的女人交往过，才变成现在这个你爱的好男人不是吗？

少了哪一段经验都有可能让他变成和现在不一样的他，搞不好根本不会和你相遇喔。你还有什么好迟疑的，不管他的过去如何，现在的他喜欢的人是你呀！

124 小魔女的恋爱王牌

蝴蝶我高中女校时期交往的人，前女友是学校很有名的正妹学姐，我也只是偷偷得意（\，我比她好吧》），一点都不担心。从那时候我就觉得与其和经验不足或没什么人气的男生交往，不如和那种女人经验丰富的好货交往不是更好吗？

今后要谈恋爱的大家也要记住喔，跟喜欢的人闹别扭只是浪费精神，况且计较你是第几任女友有什么意义呢？好不容易彼此相爱，当然要好好地享受「当下」与「两人的未来」呀，这才是两人最重要的宝物，真的！

蝴:蝶:的

073

经历过很多事情才有现在的他，你应该要更珍惜现在的他！

〔第四章〕爱的接触

我和男友已经没有性生活了

○

我今年二十岁，和交往两年的男友同校，每天都见得到面。Kiss大概一个月一次，爱爱半年才一、二次，老实说一点都不够！要怎么做才能让他更积极呢?

(二十岁■大学生)

哇～以一个爱着男友的二十岁女生来说，是真的不太够。

重点是，一个二十五岁以下的健康男生应该要像动物一样（眼前的性欲胜过一切）吧。这足以证明，经过这两年的时间，你们已经迈人「老夫老妻安定期」了。

男人的性欲是随着「征服欲•控制欲」而萌生的。基本上因为爱与母性本能而想要与对方结为一体的女人和男人的思想是完全不同体系，有着天差地别的不同。

所以在刚开始交往或是吵架过后，男人就会有股冲动想要把女生占为己有，性欲也会达到max。因此：

1. 改变一下造型或来个冒险之旅，制造新奇的情境，帮两人的关系添力n新意。

2. 也可以尝试看看偶尔不理他或勾引其他男生，让

小魔女的恋爱王牌

他产生危机意识。

然后你不只要反省自己是不是一个好女友，还要检视自己对他而言是不是一个秀色可餐、有魅力的女人。

也许你自己没有发现，搞不好你早就把有男友视为理所当然的事，穿着打扮和美容保养都开始偷懒了呢。

就算你们再怎么要好，相处地再怎么自在，你还是必须保有身为女人的紧张感、羞耻心和最重要的女人味。你是不是不小心将自己的生活面以至于交友状况都毫无隐瞒地完全呈现在他眼前，一点都没有顾虑了？有没有撒撒娇、耍耍赖，让他看见你有机可乘的时候?

你看看，如果你都没有让他看到你女人的一面，他也很难用男人的立场来看待你。老话一句，绝对不要由自己开□，而是当个让他想要的女人，记得要努力让自己变成一个秀色可餐的女人★。

〔第四章〕爱的接触

我们只有性爱关系，我有可能成为他的真命天女吗?

自从高中时期和他在酒后发生一夜情之后，就一直维持这样的关系。现在我是真心地喜欢他，但是听朋友说，他有个远距离恋爱的女

友，我不想要再维持现在这种关系，但也无法和他分手……

(二十二岁■大学生）

那就升格成他的女友吧》。就算你们是从饭饭之交开始，如果现在除了肉体的依赖，还多了精神上不可或缺的部分，那当然有可能升格成女友。比起在远方的女朋友，现在的情况其实对你比较有利。因为你人就在他身边，陪他度过的愉快时刻也不断累积当中。

接下来就是在远距离女友慢慢褪色的同时，一步步增加你和他的美好回忆。有一件需要注意的事情：「虽然当时会发生一夜情也许是气氛使然，但现在想和你交往是认真的！」一定要很笃定地告诉他这一点，不能退缩也不能害羞。隔天约他去看个电影，或是找他认真地商量你的烦恼之类的，然后告诉他在你搞清楚你们两人的关系之前暂时还是不要发生关系，看看他会有什么反应。加油!

128 小魔女的恋爱王牌

男友的简讯内容很变态

和他本人在一起时明明就很正常，但是传的简讯却很变态！他自己一个人想入非非的内容让我有点害怕。要如何才能让他停止这种行为，又不会伤到他呢?

(二十二岁■大学生）

那真的蛮恶心的，不过也有点好笑……对不起。「和他本人在一起

时明明就很正常」这点会不会太可爱了一点，你男朋友一定是个害羞又有点怪怪的男生吧（笑）。

我觉得这样的男生，应该是因为很少有机会和女生交往，所以才会陷入自己的狂想世界。如果你太直接地嫌他、骂他，会让他觉得连自己的人格都被完全f定，然后只好狼狈地离开你身边。

嗯，我想想……如果是蝴蝶我的话，就会完全忽略他的变态简讯，但是收到正常简讯就一定马上回。在回应上做出浅显易懂的区分，这样就算你嘴巴不说，他应该也会了解「虽然我喜欢你，但讨厌你的变态简讯啦！」的message(讯息）》。虽然跟踪狂和男朋友不能相提并论，但还是要避免和怪怪的人接触比较保险。

〔第四章〕爱的接触129

g和一个大我十四岁的男人变成饭饭之交了。

我和一个大我十四岁的男人持续着只有性的关系。他是我的第一个男人，但对方好像没有要和我交往的意思……

(二十岁■大学生）

「就算心里知道没有结果，但就是断不了」的心情是人之天性，蝴蝶姐我也经历过。

例如有次和一个感觉不错的对象一起晚餐，因为气氛太好不小心喝太多，最后竟然就在大庭广众之下睡着★。又例如明明知道和自己同

一型的男生无法长久，却还是忍不住爱上对方★。

不过，以前也有抱着好玩的心情和一个没有很喜欢的人交往过，那就真的有点太超过了，而且之后情况还变得很复杂，我就从此决定再也不这么做了。我从那次经验得到的结论就是，这种恋情和打从心里不抱期望的关系，对两个人都不公平，也不会得到幸福。

至于你的这个案例呢～我想你一定也陷在痛苦与无奈之中吧，毕竟是第一个男人。我想你自己也一定了解你们两人的关系不算正式交往，你一定也担心过对方可能一点都不爱自己，但是就是喜欢他，怎么样都切不断，在心里的某处也偷偷抱着一丝希望，期待他可能爱上自己。你不是不懂，但……女人嘛～

130 小魔女的恋爱王牌

蝴蝶姐我就针对你的情况给你一些建议。

「让自己逃到天涯海角直到觉得甘心再回来！」等到你打从骨子里就做好决定：「不管再怎么喜欢，也不能只靠性爱来维持关系！我也值得被好好对待，也想谈一场彼此相爱的恋情！」才能回来，回到普通的恋爱市场上。

一直重复不幸的恋情会让你散发不幸的光环，所以绝对不能重蹈覆辙。就从这次经验中学到教训’，谈这种没有结果的恋爱有多痛苦，以及男人的真心到底是怎么想的，好好地思考，等到自己有所成长，变成一个有深度的好女人后再回来，在那之前就先等等吧女。

077

一旦经历过这种没有结果的恋爱有多痛苦就不能再重蹈覆辙了

〔第四章〕爱的接触

第五章 苦恋大解药

男朋友是个无赖男！

我一定要和他分手不可吗？我怎么样都忘不了前男友

他是个标准玩咖知道这样还继续和他交往我是不是有问题?

成了掠夺别人男友的

小二

靆till?淡无趣’要怎面才能

我有个交往三年的男友，因为太了解彼此，像家人一样，每天都平淡无趣没什么刺激。但对他还有感情，并不想分手。我要怎么做才能突破这段倦怠期呢?

(二十三岁•上班族）

以蝴蝶我过去的经验来看一一不管对象再好，恩爱期大概都是交往后的三～六个月左右。随着情感变深，开始和对方相处的每一天……无聊。所谓倦怠期之所以会发生就是因为彼此渐渐习惯对方的存在，慢慢失去新鲜感所导致的。在这里，我要来教你几招可以让你男友重新知道你有多重要的小魔女技巧。取名叫作一一「如果我哪天突然不见了」系列！

首先，来个从今天就可以开始的初级课程女蝴蝶我最常做的就是突然问他：「喂，你最近有没有好好珍惜我？」如果他回说我不是一直都很珍惜吗，就用指甲戳戳他说：「有吗？如果我明天从地球上消失，你一定会觉得遗憾……」说着说着就佣懒地凝视着

134 小魔女的恋爱王牌

窗外（笑）。就算他嘴里吐槽说你怎么可能会消失，心里还是会没来由地担心焦躁起来或是感到寂寞，可能会突然来个拥抱或买个什么礼物送你》（这是真的喔）。

另外象是问他h畏，如果我突然不见，你会怎么样？」、「喂，如果我有一天消失了，你会最先想起我们说过的什么话？」……等等，可以自己做些变化好好活用。

只要你让他觉得「好像已经习惯她的存在，如果她不在，如果她不在的话……我会觉得很失落啦，喂！不准消失！」你就合格了★。

然后你也可以导人新的程序。例如合力去挑战一个计划，一起去健身房或上英文会话补习班也好，一起去露营或登山也行。

如果可以去一个新的环境做个什么，不但可以有个共同的目标，连交往都会不自觉地变新鲜，。

小魔女的字典里没有「倦怠」这两个字！

接下来，是有点难度的消除倦怠感中级篇★

〔第五章〕苦恋大解药135

其实蝴蝶我内心是很想劝你这种还未满二十五岁的女孩，如果真的遇到倦怠期，不要犹豫，直接找下一个男人吧！不是叫你轻易分手或放弃，只是希望你把目光移到那些在全日本到处闲晃的黄金单身汉。

因为你好不容易把自己打扮得这么可爱，应该要让各式各样的男人为你心动的，多和其他人交流吧！

然后不可思议的事情就会发生了，当你把目光移到其他男人身上，你的真命天子就会开始焦急。减少打电话或传简讯给他的次数，一旦他抱怨你最近变冷淡时，你的机会就来了。小小声地说：「那是因为你都不陪我啊！」噗，就是这个。

这台词虽然很老套，可是男生不知道为什么就是会觉得你超可爱。如果是蝴蝶我，就会马上用命令口吻说「那你现在赶快订去夏威夷的机票」，什么倦怠期的通通都抛在脑后吧。

让冷掉的爱情重新燃起〈消除倦怠感高级篇〉

136 小魔女的恋爱王牌

尝试各种方法都没用的话（泪），还有最后一张关键牌，那就是写休书！进行「我们还是分手好了」大作战。

其实大部分对对方还有留恋的平凡女孩，都会想用简讯或电话挽留他，但老实说这和人妖的超厚粉底一样会招来反效果！虽然我不想说，但越是这样男生只会逃得远远的。如果对方的感情冷掉了，最后一个有逆转可能的手段，就是笑着很干脆地说「不然我们分手好了★。」和他一决胜负，也只有这样了！（然后就算朋友相劝也不能再和他连络！）

可是这样对方会不会很高兴地答应，或生气地说「分手就分手!」，这样不是提早结束和他的恋情了吗?

不不，如果真的这样就结束了，代表就‘算你再做任何付出、任何努力，之后的恋情也不会好到哪里去，还不如早点结束。如果他对你还有那么一丝丝的感觉，这次就换他主动和你连络了。小魔女就是要为之后的作战，重新振作喔～呵呵呵。

蝴:蝶:的:关:键

080

「还是分手吧」的破坏力破表，可以让他的心动摇不已

〔第五章〕苦恋大解药137

家人可能会反对我和他在一起。

我和一个大我五岁的男生交往，但我们家很严，我担心会被反对，要怎么样才能获得认同与支持呢?

(二十岁•派遣员工)

嗯嗯，父母亲有时候真的有点难搞，虽然还是很感谢他们。尤其是关于恋爱这回事，特别是和父母同住的二十岁出头的女孩。前阵子我正好和一个记者去吃饭，他有一个十八岁的女儿，邻居都称赞是个美人胚子。不过她好像和一个不良少年的帅哥在交往，「有时候还在外面过夜，整夜没回来。」而且之前警察局还打来家里，说他们家女儿现在被送去辅导……

可是即使是这样，即使发生了这种事，那位父亲还是红着脸对蝴蝶说：q旦她自己知道分寸，我相信她还是处女。」我在心里大叫：百分之两百不是！

蝴蝶我高中毕业前都住在家里，每天听父母的唠叨叮咛，也深深领悟到父母是不管你带怎么样的男生回家，他们都不会允许自己的小孩谈恋爱的。在我找到工作搬出去住之前，死不承认自己有交男朋友，也从来不

138 小魔女的恋爱王牌

介绍男朋友给他们认识。

而且也因为我交往的对象更换频率太快，还是不要让他们知道免得他们为我操心（笑）。

你的话，因为和对方是认真在交往，所以你应该也很希望可以得到

父母的认可。但与其正式介绍，不如和父母来个善意的谎言：「还不算男朋友啦，就是蛮合的，算很要好的朋友上。」二十岁的你差不多要学会这么做了，这是为了父母，更是为了那份重要的爱。

〔第五章〕苦恋大解药

g男友都不把我介绍给他的家人朋友们认

，识。

我有一个考虑结婚的男友，但他从来没有把我介绍给他的朋友认识，更别说是带我回家介绍给他的父母。这是不是表示他对我不是认真的？我觉得好难过……

(二十五岁•行政人员）嗯……这要看他是怎样的人、工作情况还有和他父

母的关系等等，因为我也不清楚整个情况，所以无法断

■、■

S°

一般而言，如果你对他来说是真命天女，就会先介绍给「家人」，然后是「同事、常去的店家、朋;k」，最后是「死党」，蝴蝶我过去也都依循这样的顺序被介绍给他势力范围的所有人。相反地我也依这样的顺序把男友介绍给自己身边的人。（如果是外遇或玩咖，当然尽

量最好只有自己知道）。

不过我想到一个很特殊的案例。

在我的朋友中有个男生，他很有责任感，事业也很成功，但私下的他完全是个谜样人物（虽然我知道他有女友），他是个既害羞、对人又有防备的人。有一天他突然说要结婚了。在婚宴我们才终于看到传说中的女方。新娘在台上演说时边讲边留下开心的眼泪：「我和他交往了三年，他都不把我介绍给任何人，我还一度很烦恼，以为自己只能当个台面下的女人。」

140小魔女的恋爱王牌

此时我才明白，其实那是他的爱的表现。也许是因为个性慎重的他觉得「越是重要的东西，越应该要避人耳目，才能占为己有，好好保护……」像挖到宝藏一样开心。也或许是因为他老古板地认为「还没有决定结婚就带给大家看很没有责任感」。

搞不好你的男友就是这种稀有动物，不过我也无法断言就是了。不然你就做点小测试吧！

他不把你介绍给别人，那就换你把他介绍l合你的朋友同事和家人。如果他真的很在乎你，有考虑到两个人的未来，看到你这样把他介绍给你的亲友，他应该也会这么做。

如果他还是找各种借口拒绝你。很遗憾，我觉得以这种情形来看，他可能不是认真的。

带他进入自己的交友圈也是一个方法

〔第五章〕苦恋大解药

我无法喜欢男友的父母，该怎么办?

他的父母没有特别不好，也都很正常地接待我。但是一直以来在严格要求下成长的我，就是有点看不惯他们太过随性的地方，也会担心婚后的生活。虽然我真的很爱他，但我真的有认真考虑要分手。

(二十二岁•在家帮忙)

一旦扯到父母的问题，事情就会变得很复杂。如果只是学生时代或是两、三年以内的恋情，两个人的观点不同反而比较有刺激感，电影《麻雀变凤凰》中，也是因为有个孤独黄金单身汉的角色才能让结局是happyending。

「只要两个人相爱，其他都不是问题!」这种好听的话谁不会说，但一旦要走上结婚这条路，彼此的家族、历史和世界观都会牵扯进去，就算是精明的你也会迷失。

蝴蝶我的朋友也有类似的烦恼。她是个独生女，一个在公家机关上班的气质优雅女人，而她男友的家算是走比较粗犷随性的路线。

一旦双方家庭和彼此环境都要扯上关连时，就会发生各式各样的问题。就算被反对，她也会跳出来说〃希望大家好好相处，祝福我们，

为我们加油。」但是每次去男友家过夜，从餐桌上到对话到折衣服的方式都不一样，让这位千金着实烦恼了一下。不过经过几番曲折两人最终还是得到大家的祝福，有情人终成眷属了★○

小魔女的恋爱王牌

不是因为她马上就习惯了夫家的家风，而是她打从心底认定那个人就是她生命中的真命天子。心里有什么不安或感冒的，都拿出来好好谈，就算会引起小争吵，耐心地经过长时间的磨合，就会找到彼此都能接受的折衷方法（例如可以住在夫家附近，但不能和家里一起住……，诸如此类），这样一件一件解决小事情，也会成为事情成功跃进的大踏板。

当然男方也不是完全交给女生处理，为了他心爱的女人和最重要的家人，他也一直陪在她的身边，这样的信赖感当然也是重点所在。

你也是，如果不是他本身的问题，你就先不要一个人下定论。就算场面变尴尬、关系变僵，你也要鼓起勇气告诉他你的不安，告诉他：「我真的很爱你，但我办得到吗？」找他商量一起解决问题！

I©®®®©—-083

和他耐心长谈，找出折衷方案|

〔第五章〕苦恋大解药

_他是个玩咖，明明知道还继续和他交往^的我是不是有问题?

他是个玩咖，我还没真正信任他就答应和他交往了。虽然我也偷偷幻想他会不会和我交往之后，突然一改过去的态度，变成对爱专一的人，只爱我一个。不过，我应该是和他分手还是选择相信他呢？另外，请蝴蝶教我分辨玩咖的方法！

(二十六岁•上班族）

要分辨这个人爱不爱玩，可以从他的气味与表情判断。比较具体的区别方法象是看他选的店、约会的发展、对女人的态度以及对话的回应等等。不管哪一项他都可以顺畅地像服务业一样，开朗又熟练地完成罾/他就是个玩咖。

如果男朋友是个玩咖的话……蝴蝶我会理解他，而且不管是玩多大，玩咖心里还是会留一个位置给特别的人，所以如果你可以占据那个特别的位置，而且也是真心爱他，那么他的那些吃喝玩乐，你就睁一只眼闭一只眼吧（对不起喔）。

和蝴蝶我差不多年纪的男人中真的有这种人，明明有一个交往很久而且很正的女朋友，他的行为却还是很令人担心。一起去玩的时候，他还是会说一些让人觉得

更多资料请关注我的网易博客http://ntccy2009.blog.163.com/

144 小魔女的恋爱王牌

有负担的话，或不断用眼神偷偷对你评头论足，就算他否认说「没

有啦，我没有那个意思啊！」还是会让人觉得气氛很奇怪。

不过当时蝴蝶的男朋友马上还以颜色，营造「不要碰也不准猫我的女人」的气氛，得到大家赞赏（笑）。

也许「玩咖or痞子+疑心病的正牌女友」是古今中外都会出现的经典组合。

嗯，我想要说的就是，他女友依照惯例说了很多有的没的，一下子束缚一下子威胁，对付她那不时外遇的男友，他们也用自己的方式安定的交往中。她并没有完全信任他，也没有被骗得团团转，她比谁都知道那人又去玩了，但也明白那人最终还是会回到她身边，自己还是他最爱的女友。

玩咖的真命天女，就是要具备这样的条件吧。还有一个很重要的前提，就是你自己也要是一个有魅力、自尊心和自我意识很强的女人，再加上能够辨别黑白的精明与度量。这样的建议有帮到你吗？总而言之，要不要相信他，要不要当他的真命天女，一切都取决于女人的度量与觉悟。

084

如果真的爱他，就要作好准备有所觉悟

〔第五章〕苦恋大解药

__费就被甩了。我希望他只是一时意乱

c药1丨目

我和他交往两年，突然被提分手。理由是因为他喜欢上别的女人了。虽然我也曾觉得倦怠转移过目光，但之后还是觉得他比较好。所以我相信他现在也只是一时的意乱情迷罢了。要怎么样才能复合呢?我不想要和他分手！

(二十二岁■大学生）

就算你不想……总之，先把眼泪擦干吧。好囉，我们一起吃点好吃的东西吧（？）

～在好吃的点心店里坐了几个小时后～

好吃吗？有吃饱吗？边吃个蜜豆冰来聊聊刚刚的问题吧。我先告诉你一个结论，我已经不想当坏人了……，你就放弃吧。

记住一点，男人和女人不同，如果只是一时的鬼迷心窍他们不会轻易说分手的（就跟世界上某些有钱人的「一夫多妻制」一样，男人只要在法律或道德上没有出什么纰漏，不管是过去的女人还是新来的女人，全都想要）。所以当男人不是偷偷外遇，而是理所当然地和你提议分手时，那就表示……更何况，他连原本应该有所

小魔女的恋爱王牌

隐藏的第三者都告诉你了！总而言之，此时此刻他的心意已决，难

以动摇了。

「我就是希望你能帮我想办法，才来找你商量的啊！」我已经听到你的怒吼了。如果你想要挽回，这里唯一可以做的就是很干脆地回他：「我知道了，谢谢你过去给我的一切★。」然后迅速离去。如果你真的还想保留一丝希望，那就对他说：「虽然会很寂寞，但我会再给我们两、三个月的时间。」为他开启复合之门。

然后如果等了两、三个月，他还是无声无息的话……你要主动问他「你最近好吗?」、「是不是差不多了」也可以，但是希望很渺茫，而且只会觉得自己很惨。

没关系的。就算你现在觉得。怎么可以这样，他是我的唯一」，三年后的你应该会跟旁边的伴侣一起大笑地说：「哇哈哈，真的耶，那真是一场天大的误会！」失恋就去疗伤吧，搬个家，旅个行或剪个新发型，变换心情之后，大步迈向下一段恋情吧★。

〔第五章〕苦恋大解药

_我和以前国中的老师交往，却无法得到_周围的谅解。

我是高中生，今年十八岁，现在的男友大我十二岁，是国中时的老师。但是周围的人都反对我们在一起，难道我真的要和他分手吗?

(十八岁•高中生）

嗯嗯，这是因为年纪上的差距，或交往对象不适合，恩爱的两个人

却引起周围嘘声不断的案例。

蝴蝶姐我过了二十岁之后就谈了很多年龄差距很大的恋爱。（因为同年的男生对我来说太幼稚，都会不小心把他们当成弟弟JO，而且常常不小心抢到别人的男友，所以有很多人会来警告我「你确定你要这样的男人！？」

等到变成熟女，周遭的人才不会插嘴。不过我也是在这时候才体验到，不听老人言吃亏在眼前的道理。之后想想妈妈姐姐说过的话，就会觉得他们不愧是有亲身的体验，讲的话都还蛮有道理的。

蝴蝶姐我其实也觉得，和自己以前的学生交往，这位三十岁的老师到底在想什么。不过这只是看到基本

148 小魔女的恋爱王牌

资料时的感想。两人的关系及相处模式，很多事情是只有你和老师两个人知道的吧。谈恋爱的不是父母不是朋友，也不是蝴蝶我，而是你自己和他。

因为你才十八岁，谈恋爱的时候多少会受到周遭意见的影响，不过谈恋爱这种事，最重要的就是两个人能够开心！不论外界的人有什么理论或意见，两个人的契合度和心意是比什么都重要的！同学之间的流言或其他广大群众的意见，你只要当作耳朵痒听听就算了。只要你爱他而且确定对方也爱你就行了。

不过对象和恋爱都是自己选的，所以要对自己负起责任。

当你自己也觉得无法继续了，就要迅速结东这段恋情。因为少女的时间是很可贵的女。

〔第五章〕苦恋大解药

和离过婚还有小孩的男性交往OK吗?

我和念书时候的前男友再度相遇，那时的他在三年前结婚，两年后离婚，孩子由他带。然后他开始追我，我很烦恼要不要答应。我很喜欢他，但是离过婚又有小孩，再加上远距离（东京-札幌），让我很犹豫。我也到了这个年纪，希望和一个能够共筑未来的对象交往，但我害怕我和他不会有未来。

(三十岁■上班族）

把你刚刚说的全都告诉他怎么样?

•是抱着什么样心情开始追你的?

•分手的原因是什么?

•关于恋爱与再婚你有什么想法? •

•对于远距离恋爱呢?

•我现在差不多该找一个可以考虑这些问题的对象交往了，你有这个

打算吗?

——就像去应征公司时和对方确认福利待遇一样，最好把关于你的问题都先确认好。

不然很容易就变成被外遇对象拖延住青春的女人一样，但是事后才在那里又哭又闹地说：「原来他是这么想的」、「被骗了」……这是不值得同情的失败。

150 小魔女的恋爱王牌

若你在刚开始或途中的时候没有鼓起勇气好好和对方确认心意，却在之后怨恨对方，那真的很傻。而且害怕敞开心胸之后会让对方讨厌的女人，完全就是狡猾男的猎物。

反倒是能够明确地表达自己的意思，或是两人能够沟通商量未来的方向，不但可以淘汰对自己不够真心的男性，让你在爱的路上不用绕远路，也不会因为猜忌而浪费你的青春，好处多多>。

再说，人本来就不可能完美，不可能只因离过婚或有小孩就变成没用的男人（文明未开化或是没有想象力与爱的人可能还会这样说啦）。

不要老是浪费精神计较他过去走过的路和背景，应该要好好检视他对你的爱以及你自己真正的心意之后再来做决定。这里要一次成功，加油★。

蝴:蝶:的:关:键

087

把你的不安都告诉他，用诚实的心情去面对他

〔第五章〕苦恋大解药

请教我维持远距离恋爱的方法

○

因为双方工作的关系，我调任大阪，他则是在福冈。因为变成远距离恋爱，让我很不安。我可以想到的策略就是积极地写信给他(正因为是在这个时代，用手写信、寄信应该比较可以传达心情吧），蝴蝶，要怎么样才能让在远方的男友不会越变越遥远呢?

(二十二岁■上班族)

如果把「远距离恋爱」的架构比喻成「DragonQuest」（勇者斗恶龙）的RPG游戏来讨论今后的对应祕诀，应该会比较浅显易懂。

1畏！等一下，我的恋爱不是游戏！」你先不要生气。没必要的担心害怕是一点好处也没有的。 .

首先假设两人的爱等于总合LP值（lifepoint，生命值）。远距离恋爱的条件就是必须要维持生命值。

然后「mail」、「电话」恢复的生命数值1，「手写信」恢复的生命数值5，而能让生命数值大幅回升的还是「约会」的30和「爱爱」的100。

接下来他和你的恋爱fightertype(战士类别）分析也很重要。是属于「见不到面感到寂寞导致生命指数值减少」的型，还是「见不到还可以忍耐，但若没有频繁连络就会变弱」的型，又或者是一有异性发动攻势就马

152 小魔女的恋爱王牌

上被击倒的型。fighterlevel(战斗X恋爱经验）越高，goaK目标）越近，当然对远距离就越有利。

让我们来看看你的情况。

因为两个人的年纪都还很轻，fighterlevel(战士等级）不算高，goal也还没有决定。和普通的恋人比起来，只剩下让生命数值跌到谷底的环境因素。但就是因为这样，「约会」和「爱爱」变得超重要。

虽然很残酷，但人类，尤其是关于男女恋爱的热情，如果太久没有接触就会慢慢变淡，尤其是男生对出现在眼前闪闪发光的东西是最没有抵抗力的了。

所以双方都要在经济上和体力上加油，最少一个月要见个一、两次（福冈一大阪的距离，对都已经进社会的两人来说应该不算远）。然

后要不断地在远距离的过程中保持连繫及讨论，问问彼此「自己对什么最没有抵抗力」、「不希望对方做什么事」等等。如果每周要花两个小时写信，不如每个月一次订张票冲去找他吧。远距离恋爱是费精神花体力的大型比赛。加油！

〔第五章〕苦恋大解药153

_达令是外国人。有什么方法可以弥补我_们的沟通不良？

我的男友是法国人。总是以女士优先，爱爱也很厉害，是个很棒的对象。但因为语言完全不通，招致很多误解。因为自己背的单字太少，每次讲到一半就讲不下去，和外国人交往最重要的事是什么？

(二十七岁•上班族)

演艺圈中像后藤久美子小姐、武田久美子小姐及中村江里子小姐……，很多好女人或有权力的女性都「外销」出去了★，蝴蝶我现在也是东京国外两头跑，所以很能理解。日本男生有冷静坚强的意志，不熟练的可爱与诚实，这些我都了解，我也都很爱。不过不知道是不是社会情势的转变，又或者是DNA内的岛国根性作祟。

(以下内容自制★)本能上真实又有魅力的女人开始把眼光放到国际是很自然的趋势，之后这样的情形应该会越来越多吧？

之前，我在北非突尼西亚遇到一个和你一样的日本女孩，我边和她吃饭边听她的烦恼。她也和一个法国男性热恋中，是远距离恋爱。「法国男人很阴沉，在电话或mail中会让你觉得人格被否定，就算想

要回嘴，也不会讲太细的法文」，她边抱怨边哭。就是因为没办法回嘴，让她很不爽，压力和悲哀也以倍数成长。

154 小魔女的恋爱王牌

「嗯，先增加两个人见面的次数吧，他就是因为太寂寞，所以才在那种事情上面发泄的。」蝴蝶我当下是这样安慰她的。

实际上要用非母语的语言和人沟通真的很难，压力也很大。蝴蝶我之前和外国的男生朋友沟通时，不懂的字都要麻烦他写在我的笔记本上。不过语汇量和会话力，在沟通不良的过程中慢慢加强就好了。

你看像寺岛忍小姐和她法国籍的老公在结婚记者会上不是就说了句名言——「心glish」（用心说的‘英文对话）。就算都是讲日文，还是会遇到一些莫名其妙不知道在讲什么、或是一点都不想聊天的男生不是吗?

只要有缘又互相吸引，一定可以超越国籍与语言的隔阂，有时候还会不可思议地讲得通，绝对值得努力看看喔！

©©©©©© 089

^不^嫌麻烦，踏实地努力看看，才是最近的

〔第五章〕苦恋大解药

我在谈办公室恋情，为什么非得这样偷偷摸摸地才行呢?

他和我是同期进公司的同事。如果被其他人知道我们在一起，工作会变得不方便，所以我们没有对外公开。但是难得的约会，不是要远到外县市去，就是要一直待在家里。我们明明就没有做什么坏事，这样太奇怪了！如果对外公开，会不会比较轻松一点?

(二十三岁•行政人员）

对女生而言，祕密的爱情会因为冒险而觉得刺激的只有在最初的那一、两个月。

又没有搞不伦，就是因为是认真的交往，所以才想要对家人、朋友和同事公开，光明正大地交往！你会这么想是很理所当然的。

但是职场上的恋爱就要冷静考虑一下，「我们在交往」的公开宣言带来的影响可能有好有坏。两人要保守一个共同的祕密，搞不好会因此增加你们的乐趣，而且职场本来就是工作的地方（蝴蝶我从来没有谈过办公室恋情）。

当两人的恋情被公开，如果你们在态度上没有明确地把公事私事分得清清楚楚，周围的人也会介意，尤其是注重与上司和同事之间关系的他，应该也很难做事吧&还有一点，就是如果万一有一天，我是说如果喔，万一你们分手了……，我怕女方的你光是待在办公室里都会觉得有点不自在吧。

办公司有很多叔叔阿姨会觉得搞办公室恋情的男生是获颁勋章，女生就是不检点，虽然这些流言很无聊，但实际上还是存在的。蝴蝶我就认识两、三个谈办公室恋情却没有公开的男性，有人觉得必须负责，有人则希望能在结婚确定后再公布。

对男生而言，「展露在社会上的脸」和「只给恋人看的脸」完全不一样，而且希望尽可能地区分开来，虽然我了解你的心情，但你也要考虑到对方的决定喔，毕竟你们是搭挡嘛★。总之，在公诸于世之前，•先搞清楚对方是怎么想的，为什么希望保密？打算这样祕密交往到多久？约会的时候好好地确认一次吧。

然后你自己真的觉得这样做比较好吗？虽然有点残酷，但你也藉着这个机会好好思考「你和他会长久吗？」、「你还想待在公司多久？」……等等的问题。

090

在公诸于世之前，先确定清楚他的心意

〔第五章〕苦恋大解药

他越来越像骚扰狂，我该怎么办？

我之前其实有喜欢的人，但因为A很积极地追求，我后来就答应了他的表白，没想到变成噩梦的开始。一直纠缠着我，见面分手后还会在我家前面等我，有时候一天有五十个未接来电，真的快要被他搞疯了。我想要赶快脱离这个噩梦。

(十九岁•局职生）

也太可怜了……

都做到这种程度，这么夸张的男生，你要想和他沟通跟他讲道理是不可能的了。为了避免酿成更大的灾难，就算不想，也赶快找第三个人出面帮忙吧！可以找学校老师或打工的前辈，最好是一个你们都认识的「成人」.

男生是一种社交性动物，而且很在意同性的眼神，所以尽量找男性★。也请对方特地和他说明，让他知道他的作为已经被摊在阳光下检视，他已经把事情搞大了。再来，到离家最近的派出所，告诉警察你的情形，拜托他们加强夜间巡逻。

这样就等于跟他表明你是真的很讨厌他的作为，也可以顺便警告他，如果他还是没有停止跟踪骚扰等行为，那就拿着手机的来电纪录和其他证据到警察局报案。现在法律上有很多类似性骚扰防治法的条例可以制

小魔女的恋爱王牌

裁他，警察杯杯会帮你想办法的。

然后你也不需要因为和他曾是男女朋友的关系，就觉得这样做太无情或有罪恶感。这和亲兄弟的血缘关系，或领薪水的聘僱关系不一样，私底下的人际关系应该是要在两方都情愿下才交往的。

蝴蝶我也是从十五岁开始就遇过很多跟踪狂或变态纠纏，不过也是因为这种容易招来怪人的体质，才让我能有机会看到各式各样的人。骚扰狂的问题就出在他自己身上。如果只是单纯地爱你想见你，或不懂怎么表现他的爱，都不可能做出像他这样的疯狂举动。（蝴蝶我从来没有被分手的前男友骚扰过，这就是最好的证明）。他那种人就是无法接受女朋友离开自己，觉得自己被抛弃被瞧不起。又不是多有魅力，真的太可笑也太厚脸皮了。

你不需要亲自找他谈，就持续忽略他+请别人传达，继续表明你坚决的「NO」。不过为了以防万一，也要注意自己的安全。

091

找个可靠的人介入，坚决说NO

〔第五章〕苦恋大解药

9

偷看他的手机内容之后，心里有疙瘩坐立不安。

他大我一岁。我没有怀疑他劈腿，只是有天无聊玩起他的手机，结果看到有几个女生的简讯，内容看起来聊得很开心，搞不好他是个玩咖。虽然偷看手机内容的我也不好，但现在心里有疙瘩，不知道该怎么办了。蝴蝶你会看男朋友的手机内容吗?

C十九岁•局职生）

绝对不看。

不会碰他的手机，要用电脑也会先跟他说，而且会小心不要乱开资料夹。

为什么非得做到这么神经质呢？因为蝴蝶我从以前就不断被父母或男友检视，过着被搜查的生活（趁我去学校的时候、睡觉的时候、不在房间的时候！）那种讨厌的感觉，还有辩称这是爱的无稽之谈让我困扰多年……而且为什么要用这种方式去爱一个人，为什么硬要自己挑出导火线引弹自尽呢？为什么爱会让人失去理智变成笨蛋呢？想到就很火大。我一心想要逃离这些人的魔掌，所以很早就搬出去自己住，也和男友分手了。就算没有到怨恨对方，但还是不得不做这个决定。蝴蝶

小魔女的恋爱王牌

我也在不甘愿的情况下得到了一个结论：「这根本不是爱，只是占有欲和控制欲在作祟，还有绝对不想被背叛的狭窄心胸或创伤阴影罢了。」

你的男友如果知道你偷看他的手机，应该也会觉得可怕，倒退三大步吧。有什么可怕的？如果你仗着自己是女朋友或老婆，就觉得自己本来就有看的权利，这种占为己有的意识就象是不知道从哪里来的欧巴桑一样厚脸皮。大概也只有气度大又历经风霜的欧吉桑才会觉得这样吃醋很可爱吧～

我了解你看到他和其他女生传简讯的内容会觉得吃味，可是他应该有和女生传简讯，出去吃个饭的权利与自由吧！如果你觉得就是因为爱他才会痛苦，那你当初就不应该偷看他的手机自讨苦吃。

忘了吧。好好珍惜站在你面前的人，然后绝对不要再偷窥对方的隐私了。因为想起很多不好的回忆，让我不小心把话讲得太直了一点，因为我也是个普通人嘛，很抱歉★。

有的表现。不能再犯

〔第五章〕苦恋大解药161

_我男朋友是个游手好间的无赖男。周围_的朋友都劝我和他分手……

交往三年半的男友每天游手好闲。大学休学之后也不去找一份正职工作，每天一起床就去鬼混，打个零工回家马上就倒头大睡，就这样不断重演毫无意义的生活。但是他真的没有我不行，我实在不忍心离开他。朋友都叫我赶快和他分手……

(二十二岁■大学生）

好的，蝴蝶我在这里又要扮黑脸，把丑话说在前头了！你还有那些身边有个无赖男而为情所困的众多读者们，不要降低身为女人的格调、毁了自己的人生，还一点自觉也没有～．

如果要直截了当地戳破，说穿了你就是喜欢他耍赖。说什么想分手但不忍心离开他，其实你在潜意识里是享受的，觉得这样既轻松又可以逃避。

再说狠一点，其实你们很相配！

又不念书又不工作的男人，无赖程度和有暴力倾向或到处欠钱的男人是差不多等级的喔。

若是他自己再不清醒，就算你爱他、愿意帮他，他也一辈子都无法在社会上抬起头，永远无法得到社会大众的肯定。所以他的世界会慢慢封闭，没有任何挑战的他，成长速度也会慢得像乌龟走路。

162 小魔女的恋爱王牌

就算你再怎么乐在其中，再怎么喜欢发挥你的母性本能，但为了这种上不了台面的男人浪费女人的青春与时间，难道不觉得划不来吗?

当其他女人和成熟的男人一起去国外旅行，互相刺激彼此成长的时候，你却在照顾那个没用的男人，你打算还要这样多久？到都要退休了还要继续养他吗?

还要再念个几句。「他没有我不行～」完全是迷上无赖男的女人才会说的典型台词，这种男人通常只会因此变得越来越没用，越来越想依赖你。要奢想因为你的帮助而重新振作几乎是不可能的。‘

我就是认识一■些这样的男人，即使过了四十、六十岁，还是继续

寻找「甘愿被利用的女人」和「就爱让他耍赖的女人」，所以才希望你赶快清醒。（他们的共通点就是只会编织自己伟大的萝想，把话说得多好听，一'天到晚游手好闲，不脚踏实地工作）

如果你还是很爱他，还是希望可以帮助他重新振作的话……那就铁了心对他说：「找到工作再来接我，我会等你。」狠狠地把他推到孤独与现实的谷底，让他认

〔第五章〕苦恋大解药163

清事实。

如果他还有一点男子气概，一点希望重新振作的意志，对你还有除了依赖之外的「真爱」的话，那么虽然会受到打**擊，**但应该会有所改变吧。

要是你都这么说了，他却只是叹口气说：1子吧，那也没办法。掰掰。」然后躺回电视机前的沙发上。你也差不多要清醒，头也不回地离开了吧。

「就算是这样，就算他是无赖，我还是不想要和他分开！」好吧，那你还有一个选择。就是想法一百八十度大转变，把自己变成可以接受无赖男、当他的后盾、无条件为他付出的超伟大女人。

对他不能抱有任何期望及同情心，努力工作赚钱，变成像细木数子老师一样能干的女人。赚到可以每天给他点零用钱花，每天对他说：「没关系，你就在家玩电动，不然出去闲晃吧。我可以养你。」一一

如果你有觉悟要做到这样，这也算是一种女人的生活方式。

164小魔女的恋爱王牌

无赖男四大特征

接着，教大家怎么分辨他是不是无赖男！

无赖男的定义和等级有很多种，但首先先画出一道基准线。遵循下列蝴蝶我举出的检查重点，连这些基本事项都无法合格的话，他就是个上不了台面的男人，身为一个健全的女人不值得为他花任何一分储蓄，你和他一点发展的可能性都没有。

1. 不工作or不去学校。

2. 对女人或小孩拳脚相向。

3. 向女人借钱，老是让女人请客。

4. 说谎的目的不是为了别人或目标，而是为自己那

无聊的自尊心。 .

就算你和他很合得来，和他在一起感觉很自在或是还有其他优点，只要上述四点他都已经习以为常&三个月以上都不见改善，蝴蝶我一定会嫌他没长进，然后远离他（本来我就和这种人没什么来往）。

我还宁愿他劈腿或好色（当然有程度问题），但至少表示他还算是个有活力或性感的男人，不至于无可救药。

〔第五章〕苦恋大解药165

前男友是个理想情人，我怎么样都忘不了他。

和前男友分手已经五年了，虽然之后也和几个男生出去约会过，但已经找不到像当时这么爱的感觉了，我都会拿他们来和前男友做比较。他很活跃、头脑又好，是一个会自己开辟新路努力向前的人。我总是会忍不住烦恼要到哪里去找比他更好的男人。

(二十九岁•上班族）

我先举个例子，可能情况和你不太一样，你先姑且听一下。蝴蝶我在当OL时期和变成作家之后，就常常到各国旅行，过去我觉得自己的身体已经习惯坐头等舱，没办法去挤经济舱了。但最近我发现我错了。

想想当初，老是被截稿日期追着跑，在成田机场熬夜赶工的自己。上了飞机，灌一杯红酒，毛毯一盖就睡得不省人事了……

其实如果只是去夏威夷或泰国等八个小时以内的飞程，坐经济舱应该也完全OK吧，搞不好反而比较可以享受不同的乐趣。

的确，餐厅、饭店、衣服、男人都一样，一旦遇到好的，就很难再从较低的等级得到相同的满足，这我了

166小魔女的恋爱王牌

解。但是什么叫好，什么是perfect(完美），每个人的基准不同，而且就连同一个人的喜好都可能因为成长而改变。

蝴蝶我也是啊，不用追溯到OL时期或银座酒店时期了，就连去年爱上的人，现在要是让我再遇到他，我也非常有自信自己不会再有任何动心的感觉了（笑）。

并不是因为发现他们其实没有这么好，当我现在看到他们还是会觉得是自己会喜欢上的类型，只是我自己和他都变了，不会再发生相同的化学变化了。我觉得，你自己也许在内心某处也抗拒害怕改变吧。

你不用强迫自己忘掉和他的美好回忆。不过你也要勇敢改变，把焦点放在当下的自己及真实的自己。虽然有点像老掉牙的歌词，但你不能逃到回忆里。

如果你做到了，一定会出现适合现在的你又可以真心爱他的男人。一定会的★。

〔第五章〕苦恋大解药167

收到前男友的喜帖。我该去吗?

收到前男友的喜帖让我好誉闷。我也知道其实可以不用去，但很多我们共通的朋友都会参加，我想应该会很开心吧。可是好犹豫，如果

真的去了，要用什么心情和态度呢？蝴蝶，如果是你的话，你会怎么做呢？

(二十八岁•上班族)

我吗？一定不会去的啊（非常干脆）。

这种「新郎的前女友」的角色，要请大剌剌的米仓凉子小姐演，她都不会想演吧？

就算是你甩了他，就算你们是和平分手的，旧恋人和其他女人结为连理，你去凑什么热闹。共通的崩友就算表面上看起来很开心，他们心里一定多少还是会有些尴尬，害怕说错话吧。而且站在新娘的立场来想，一点都不想要得到老公前女友的祝福（笑），蝴蝶我要把你前男友抓来念一念，怎么会这么没有神经呢！

我真心地劝你，还是随便编个理由婉拒吧，这种没礼貌的男人应该早点从记忆里删除。不过，我看你好像真的有打算要去，所以我还是传授一下，如果真的出席时要注意的事项吧。

小魔女的恋爱王牌

厂

J

就，默默地，和其他客人一样，包红包、举杯，记得不要喝太多、

吃太多或引人注目，平淡地说声恭喜，然后回家。你要做的只有这样。最多就在回家的路上，一个人偷偷地感叹那段过去……

没错，你费尽心思打扮，浪费难得的假期出门的意义在哪？（如果是心里还有一丝丝眷恋，想要藉此让自己死心的话，那还算有点意义。）

蝴蝶我还是搞不懂，去出席那种场合对现在的你有什么好处。

〔第五章〕苦恋大解药169

li云辞人的公敌’但是我真的很想

我爱上的人已经有女友。但是我真的很想和他在一起！就算背负第三者的罪名，我还是想把他从他女友身边抢过来！蝴蝶，请教教我掠夺技巧吧！

(二十六岁■上班族）

前阵子，我和一个女生朋友（二十五岁）吃饭，听到一个不得了的八卦。

她有个交往两年的男友，半年前将他介绍给自己的好朋友，之后还去吃过两、三次饭。结果咧……

她男友和那位好朋友两个人竟然一起去巴里岛旅行！为什么会被发现？因为那位好朋友竟然特地从巴里岛打了通国际电话给她。「我真

的没办法骗你……」问了之后才发现原来还是她主动的，真的很过分。那个男人也是，管他个性多好多体贴，没有任何挽回的余地，也没有任何价值，直接出局！

嗯，先跟你提一下这件事。至于掠夺方法……不能用在上述那种亲近关系喔！因为对女友的好友动心的男人太烂了，而且对两边的女孩都很失礼。所以就算你是

小魔女的恋爱王牌

个不顾义理的小魔女，也绝对不能对朋友或姐妹的男人下手。不仅自讨苦吃，得到的也只是个烂人。

但是，有时候真的会在爱上对方之后，才知道对方已经死会，那打击还蛮大的吧。有些女生会失落地放弃：有些就像你一样，「哼，那我要更积极和他混熟J。」这里就是小魔女的交叉路□了。

如果情敌是不认识的女生，那……小魔女当然要冲囉（笑）。首先注意，绝对不要自己去偷偷调查他的女友（也没必要），第一步就是鼓起勇气可爱地对他说：「下次一起出去玩吧！」因为有女友的男生一般不太可能主动约你。但是我还是要再提醒一下，不能对朋友的男友下手喔！•

掠夺技巧_实践篇

好吧，接下来进入掠夺技巧•实践篇，命名「因为我想和你在一起嘛」作战。这招破坏力十足，千万不能轻易出招。平常虽然很任性，

但神祕的小魔女会在重要

〔第五章〕苦恋大解药171

时刻才会出招，让他瞬间被擊倒。

有女友的他，就像漫画《NANA》里小八的前男友一样，就算他来赴约，只要天色一暗，他就会开始接到女友的电话和简讯。手机响的时候，突然按着他的手机可爱地说：「不给你接。」当他吓了一跳看着你，就对他说：「因为我想和你在一起嘛」。不能有怨恨的口气，要可爱，轻描淡写，但是要直视他的眼睛。

好像不应该这么说，不过横刀夺爱的基本原则，最重要的就是要像这样慢慢增加彼此相处的时间，因为如果他老是和你见面，对你的感情也会慢慢增加，正牌女友也会大发雷霆吧？（恶魔）

差点忘了说，关键时刻的性感蕾丝内衣也要追求时尚喔★

掠夺技巧•上级篇

嗯！接下来进人〈掠夺技巧•上级篇〉。招数是死的，人是活的，招数要随机应变★最重要的是他想要和

172小魔女的恋爱王牌

谁在一起度过往后的每一天。利用上文学到的要领，慢慢接近喜欢的他，顺利进展到出去约会的阶段，就是时候要放大绝了——让他选

择自己。这个吸引力就取决于「正式小魔女」和「准小魔女」的差别了。

已经有女友的男生，本能上会被在一起时比较开心的那一方吸引。不过理性上还是很重视和女友的信赖关系与情感。为了突破现状，可以利用眼泪和身体来唤回他的本能，但小魔女的致命性一**擊，**是要让他能够开始意识到和你的将来与契合度。

所以不要太急于订定策略，在两个人共处的时候，微笑地说•‘1艮你在一起就觉得很幸福！」他就会发现「好像耶……比和现在的女友在一起还要开心“•…」然后开始想象你们两个人的未来。就是现在！掠夺听牌！接下来千万不要自己贴上去，持续散发小魔女魅力，等他自动找上门。

〔第五章〕苦恋大解药173

和男生朋友分租房间合乎常理吗?

我刚和男友分手，最近和某个男生朋友讲到分租房间的事情，他和我工作性质差不多，工作地点也很近，要连络很方便。我对他没有任何恋爱的感觉。这样可以和他分租房间吗?

(二十四岁•上班族）

对方是gay还是有女友？你可以保证他也对你毫无感觉吗？如果可以，那这就是件很合理又不错的提议。不过如果是蝴蝶我，应该不会这么做。和既不是亲戚又不是爱人的男生一起住在同一个屋檐下，共

享蔚房浴室什么的，想到就觉得有压力（就算你现在不在意，慢慢就会开始觉得麻烦了）。只要是正常男人，兽性大#的机率很高，之后很容易就闹翻，搞得不欢而散，而且还会妨碍下一段新恋情的展开，我才不想因为这样被误会！所以啦，虽然可以两个人分担房租又可以交换心得，偶尔还能请他帮忙搬东西，也许还蛮方便的，但千万不能因小失大。如果你对他有感觉那就另当别论

了……不过还是算了吧?

174 小魔女的恋爱王牌

恋情总是无法长久，问题是出在我吗?

三个月一季说的不是日剧，而是我的恋爱时间。就算和很爱很爱的人交往，还是会在三个月左右分手，无法持续下去，这样的恋情大概有十段。我开始怀疑问题是不是出在我身上了，我的个性本质会是原因所在吗?

(二十四岁•上班族）

蝴蝶我在二十五、六岁之前也大概是这样啊。而且也曾和你有一样的烦恼，怀疑得到对方之后就失去兴趣的我是不是哪里有问题。那时候，我姐对我说了一段话，让我印象很深。她说：「别担心，这世界这么大，就算你再怎么任性，还是会有一个和你绝配而且可以长长久久的男人。」结果真的如同她所说的★。不过我在这里还是先给你一个快乐的建议。

评价男生不是用扣分法，试试加分法。一找到喜欢的优点就加一分。然后还没加到满分之前，都要努力继续下去。这样就可以轻易突破三个月，还能累积喜欢积分，顺便滋养爱情。

〔第五章〕苦恋大解药

鼷g骂鼷黏?鎌财能保持

第六章 蝴蝶姐姐，我有问题！

我是蝴蝶小姐的书迷。想要成为像蝴蝶小姐这样拥有水嫩肌肤的女性！有什么保养身体肌肤的具体方法吗？请告诉我！

(二十岁•打工族）

谢谢你》，身体肌肤的保养吗……

嗯，我从银座时期到现在的工作关系，都常常有机会去SPA或美容沙龙的地方，不过我最近有个结论，就是「女人需要胆力，美容需要的也是胆力」！因为如果只是表面上的保养和化妆，肌肤不会有弹性水嫩，也不会有从身体里发出的光泽。 .

「胆」是体内气的集中位置，「胆力」就是肚脐周围的力量，我觉得生命力就是从这个地方涌出的。所以

CHOCHO流的美容法就是吃美食、适量运动、谈恋

爱、不囤积压力、定期给专业人士保养、增加胆力，这六大要点。

吃美食：因为我本来就很贪吃，从以前就很讲究，就算是外食也会选当季的食材，多吃鱼肉少吃红肉。有西式和日式就选日式料理。比起巧克力还比较喜欢吃蜜饯。然后自己煮的时候也会以健康为主，多是玄米+当

小魔女的恋爱王牌

季食材。

适量运动：具体来说，就是最近这几年一直有持续进行的瑜伽和散步。每周去两次瑜伽教室上。

谈恋爱：应该就不用多说了，谈个让人心跳加速的恋爱，与异性接触结合，就会感受到由体内产生的美容荷尔蒙。

不囤积压力：把会让心情不好的东西、阴沉灰暗的东西、肮脏凌乱的东西都尽量放到看不到的地方，身边只放些美好、自然又让人放松的事物。

定期给专业人士保养：到广尾的『ILLUSION』和三宿的『SalondeShwin』等的沙龙店家提供调整氛围光环的服务沙龙，定期做好状况检查及保养。

增加胆力：到世界各国的环山绕海渡假圣地或传说中的力量源森林，露出肚脐吸收阳光（我是认真的）。这真的很不可思议，肚子会温暖起来，像加满油一样，会变得异常有精神～

我大概就是遵循以上的方法，让自己保持活力发光上。希望能给你做参考★。

〔第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！

|谦1|■黐缥，’is__

我知道蝴蝶也有参与内衣的制作企划。你有心目中的决胜内衣吗?如果有的话，是什么颜色、款式的呢?

(二十二岁•大学生）

问得真好女

没错，恋爱、女人、性感内衣之间有怎么切也切不断的紧密关系。而且是三百六十五天、天天接触你肌肤，如果你以为就只是一件内衣，那就大错特错了。它不只可以增加你的魅力，还能让你的身体变美，是女人的面纱、更是基础，女人越成熟越能体会这其中的不同。

前言不小心说太长了；）。蝴蝶我的决胜内衣就是「NEW+他会喜欢的性感薄纱」！

回想起来，我高中时第一次意识到男朋友的视线，瞒着父母偷偷买了一件黑色蕾丝胸罩，从那时候开始就一直是以这个原则。当然有时候还是单纯以自己的喜好，买觉得可爱或时尚的款式，但基本上蝴蝶都会以

180 小魔女的恋爱王牌

「男人观点」来挑选性感内衣，边选边想：「这个他会喜欢吗？」、「这个从他的角度看起来会是怎样？」

有时穿小魔女性感黑色发动攻势，或成熟的纯白来制造惊喜。偶尔穿红色或紫色吓吓他，或用美艳的牡丹花等展现季节感的花样来引诱他。「今天试试吊带网袜吧～」根据对方的路线和喜好，还有两人的关系和进展调整（想象有的没的，逛个内衣店都让我雀跃兴奋》）不过唯一不变的原则，就是第一次约会或第一个夜晚，我一定会穿新买的性感内衣出门。

因为只要一穿上新买的魅力性感内衣，我就可以用焕然一新的好女人心情期待着罾。

对了，华歌尔推出的蝴蝶性感内衣「7daysLover」系列，希望也可以列入你的决胜内衣名单中。『提臀&提胸&提高女人战斗力！将男人变成你的俘虏』一一这是对薄纱内衣和恋爱都很挑剔的蝴蝶自信作品★。

〔第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！ 181

一流的酒店公关必须具备什么条件?

你活用酒店小姐经验衍生的恋爱技巧对我帮助很大！要像蝴蝶这样变成一流的酒店小姐，必须具备什么条件呢?

(二十一岁•大学生）

就像演艺圈或模特儿界一样，酒店小姐也是有很多类型。有人利用魔女或小魔女招数赢得高人气，也有人以纯情或知性当作卖点，也有妈妈桑路线或耍白痴路线，只要能提高销售量，赢得客人的支持，什

么类型都很合理。

不过在竞争激烈的高级酒店里，能够生存下来的酒店小姐，都有个共同点——就是会迷倒男人的「天生性感和女人味」，再加上「努力」和服务周到的精神。我之前在电台节目与一个银座某人气酒店的美人妈妈桑进行访谈，踏上这条路已经二十年的她，现在还是每天(!)从上午十点到下午两点，花四个小时写卡片或用简讯电话向客人道谢。「难怪可以站在第一线拥有二十年历久不衰的人气了！」蝴蝶听了真的很感动。

你也是，如果你真的非常想尝试，而且也是个认真

182 小魔女的恋爱王牌

努力的女人，你也可以成为一个酒店小姐喔！

不过第一阶段最重要的当然还是外表。为了能够走在路上被相中发掘，为了面试可以合格，从穿着打扮到化妆技巧，谈吐气质都要努力变得又有女人味又性感，记得喔。然后顺利踏进店内后，就要在努力加强「与客人聊天和接待服务」的技巧，就算是比较慢熟的人，只要经过练习、多和人接触就能慢慢克服的。

最后，蝴蝶我藉着这个话题想要告诉大家，不只是酒店小姐，只要你愿意努力，就能一步一步接近梦想

〔第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！

_请教我最厉害的必杀句！

我想问蝴蝶，在绝妙时机可以说的必杀句是什么？

(二十二岁■系统工程师）

蝴蝶姐姐我要教这些刚学会走路的小小魔女一个东西，那就是「小魔女流最强必杀句女」

例如，大冢爱小姐在pv中流着泪唱的《好喜欢你》，其实就蛮有战斗力的。不过如果是小魔女，就要更直捣他的内心，顺便让他跟上自己的脚步，再补上一句「我第一次这样耶」就没问题了！

「在一起能够这么轻松自在又愉快的人」、「又帅又有才华的男生……」先把男生捧上天，然后补上一句「我是第一次遇到耶★」让他吓一跳。

所有的男人都希望能够自己是「第一个」或「最特别的」，所以听到你这样说一定比什么都开心，呵呵。不论是银座的妈妈桑，或是被念说「你这人讲了几万遍『第一次』了」的过季小姐，在翻天覆地之后还是在说这句话！像个第一次的女孩害羞地说，男人听了绝对受不了。

小魔女的恋爱王牌

对了，「我最讨厌你了啦」这句也不错。

(竟然害我这么爱你）「讨厌！」、（害我小鹿乱撞）「讨厌！」、（太喜欢也好烦）「讨厌！」必须要加上表情和态度配合。

蝴蝶我对最爱的人也会带着爱意地捏他的脸颊&手背，然后说「你好讨厌★」（对方百分之百乐开怀）。

然后我希望你们别忘了，虽然用语言主动攻击，行动举止绝对不能烦人，要让他觉得轻松自在！小魔女谈话技巧和必杀句再配上装神祕不明说的嗳昧态度，效果倍增。

，是男人都受不了！

〔第六宣〕蝴蝶姐姐，我有问题！

有人说眼泪是女人的武器，真的吗?

我有个朋友A子动不动就会哭。因为她知道很有效。和男朋友分手当然不用说，连在公司被上司骂的时候也会掉泪，博取同情得到谅解。虽然我也是女人，但我觉得用眼泪当武器太狡猾了！蝴蝶，请问眼泪可以当作小魔女招数吗?

(二十三歲•行政）

嗯～平常走恐怖路线（？）的蝴蝶我在男友面前也是会泪腺全开，大哭特哭喔。就是因为谅解，会像个小孩为了无聊小事情大骂：4尔这个笨蛋！」也会迁怒掉泪：「为什么这么不顺！」然后当然有时也会小魔女上身：「反正哭最有效★，等等卢他一下。」‘

不过在上司或其他男人面前，就是咬紧牙根，鼻涕直流也会忍住不哭。因为毕竟已经是社会人士了，也不希望被人看到脆弱的一面，而且我也觉得这样的女人很丢脸。

换个角度想，女人的眼泪对付男人有多有效，A子小姐真的心里很清楚。

这样公私不分滥用眼泪的小魔女不是狡猾，在我看来这小魔女还太嫩了。反正人本来就是百百款，你就放

小魔女的恋爱王牌

任她别管了！

倒是你，偶尔也在喜欢的人面前耍耍小魔女的眼泪招数吧。

我基本上比较有自信的（？）不是哇哇大哭，而是静静地掉下眼泪。

对了，记住「面纸NG，手帕MUST」。

最完美的情境呢，要在微亮的灯光下或夜晚，不要到灯光明亮的地方。然后能面对着他哭，最好能坐在他旁边或是直接埋在他胸前，不然就是靠在他背后！

喜欢的女人掉泪，男人不可能无动于衷。而且平常开朗又强势的

你，在他面前不要强忍，滴下泪水让他惊慌失措。■

再来，突如其来的眼泪，看对方的反应还能测试他对你的爱和肚量。给你一个拥抱，拍拍你的头都不肯的男人不要也罢了，呵。

〔第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！

蝴蝶姐曾经收过什么礼物？请告诉我你的战利品！

坐免费出租车，收免费机票等等，蝴蝶小姐收过的礼物应该很多吧。请问你收过最好的礼物是什么？还有，要怎么做才能当一个不停收礼物的女人呢？

(二十一岁■大学生)

价格最贵的……应该是几百万日币吧？

但是最开心的，不是什么冠冕堂皇的话，最开心的应该是手写的信、亲手画的画、小说，跟国外旅行吧。

世界上有狂收礼物的女人，和没有礼物的女人。

(就算是银座夜店里也会有这种区别），可以收到很多礼物的女人当然就是小魔女了。

还有男人大部分都很迟钝，所以要装没事地暗示他：「YSL的Muse白色包超可爱的」、「我只看vandeef

的珠宝，因为都很可爱」技巧是要具体地连牌子跟颜色都讲（笑）。

这样太明显了，你做不到？你可能一生都是没礼物的女人！不可以这么想。女人在这时候脸皮要厚一点！在银座酒店和周围都会看到一些女人收到礼物时开心又惊讶的表情，虽然她们事前就不断地发出讯号「我很喜欢钻石>」、「我想要机票》」（这是在说我吗？）这就是会狂收到礼物的女人。

188小魔女的恋爱王牌

还有，男人会在心里评估，看起来高级的女人就给她高档货，看起来对美食很挑的女人就带她去高级餐厅。所以我们化妆、美容、学习技能、增加魅力，都是一种必要的投资女

但是现在的我已经不需要小东西了。蝴蝶我过去也曾被带去吃GRANDMAISON或高级日式料理店，或看歌剧、音乐会，还顺便（？）帮我付了旅馆的长期住宿费……，现在虽然也都一直有追求者送礼，但除了生日或圣诞节，我已经不会乱收太贵重的礼物了。

因为我太努力工作，现在几乎什么东西都可以自己买，所以收到什么都不会太惊喜。而且我现在最想要的礼物就是「可以到达未知世界的门票」和「比自己更多的能量！」

不知道从何时开始，我已经超越了收礼物的女人，变成不食人间烟火的仙女了A。

107

狂收礼物的女人是小魔女，超越这个就是不食烟火的仙女了

(第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！ 189

对蝴蝶姐来说，结婚是什么呢?

最近有事实婚、周末婚等等很多类型的婚姻。再加上听到有夫妻分房或为了年金离婚等的例子越来越搞不清楚结婚是什么了。有人说婚姻是爱情的坟墓，「婚姻是○○」，蝴蝶会怎么填空呢?

(二十三岁■研究生）

我没有这么思考过这种填空题，。

但是不要误会喔，我不是说过去不曾抱着认真的心情交往。也不觉得小魔女一定要反对结婚。只是蝴蝶认为完全没考虑过婚姻，若要勉强自己配合舆论合乎常理，最后也不会有什么好结果！ _

现在社会上也很常看到关于结婚的负面新闻，实际周遭也很多离婚或貌合神离的夫妻。

不想放弃长期饭票，却因为欲求不满而越来越奇'g的女人，只把丈夫当作安定及爱慕虚荣的道具，或是一结婚就马上变成黄脸婆的女人，虽然不是很想说，但的确存在吧。

不过蝴蝶我相信能够维持美好的婚姻生活，情深意重的夫妻还是占多数。

小魔女的恋爱王牌

不是「结婚」不好，只是就是有「小孩」（和年龄无关）忽略q固人意识」为了配合社会舆论，匆促结婚，我就是无法忍受这种社会歪气和问题（而且也没有完全不受社会歪气影响的婚姻或交往）。所以如果当蝴蝶开始觉得：1阿～我也想要变成能挑战爱情的大人！」刚好在这时机出现一个对的人，说不定是下个月，也搞不好等到五十岁，只要有这样的时机，我会结婚的。

婚姻对你是有利或有害完全取决于你自己……所以结论就是1吉婚时机，因人而异」！

〔第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！191

S问个直接的问题，蝴蝶在爱爱上有特别下功夫吗?

我也是从别人那里听到的，说什么「轻微SM」不错，很值得试试。在做爱做的事时，若需要一些新刺激，或想打破倦怠期时，蝴蝶都采取什么方法？可以偷偷告诉我吗?

(二十一岁■大学生）

交往时间一长，就很难躲过平淡无趣的倦怠时期。

爱到某一阶段，恋爱的感觉和性欲都会消失，不管是真实的结婚生活，或电影、文学都能看到这个从以前就困扰着无数男女的问题。

不过我最近听一个朋友的例子时，着实吓了一大跳。这个女生和她的老公连婚前的交往算起，已经在一起快十年了，「到现在都还没有遇过倦怠期」，「每一次我和我老公都还是很兴奋！」虽然我当下马上大喊：「骗人啦～」但她说是真的。

我追问她：「难道你们两个都有外遇？还是你们玩比SM还要难启齿的游戏？还是用了什么高科技产品？」她否认地说他们是普通地爱爱。我又逼问她，那为什么？到底是怎么办到的？答案竟然是：「我现在还是保持细水长流的方式。」原来如此女

小魔女的恋爱王牌

次数要有所节制，技巧和服务（？）也要控制……连裸体也很少让他老公看到。她说：「今天就到这里，这样一步一步，思考下次的挑战重点，订定一个可以再持续十年的计划，慢慢进行。」听了真的觉得好厉害，不过这种长期计划，我是不可能的……因为爱爱就是在那一瞬间要完全燃烧才快乐嘛。（只有我这样想吗？）蝴蝶我在倦怠期是尽量不做。但如果太久没做，两人关系可能会进人无性安定期，所以会采取「两人到可以放松的渡假村或国外旅行」转移阵地疗法，或是另寻男女交流法。

另寻男女交流法，并不用到劈腿的程度，只要和其他异性吃个饭，到会被误认是情侣，或是到处都是情侣的地方(趴踢聚餐，或是婚丧喜

庆，虽然有点不太好……)

就是要让彼此再度确认q尔是男人•我是女人」这件事。不管是出国旅行，还是玩SM角色扮演，只要两人讲好，什么都好。找一个刺激性的方法，让两人彼此感觉对方还是「新鲜的异性」。

〔第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！ i93

蝴蝶小姐也有感到自卑的地方吗?

从国小就缔造受欢迎传说的蝴蝶也会有自卑感吗？还是完全与自卑感绝缘呢?

(三十岁•作家）

可以用不太女生的方式回答吗?

老实说，就是「自卑感？那是什么？可以吃吗？」的感觉》，如果真的要我举出一个例子的话，就是觉得自己好像和别人不太一样的时候吧。

从小学的时候就被老师和同学取象是「外星人」或「稀有动物」的外号，「我明明就很普通啊」，心里一直很抗拒也感到有点寂寞。

我只是爱动来动去，母亲和男友人很善良，只会我说「静不下来」，「真搞不懂。」但是我希望自己能一直做个有活力、好奇心旺盛的人。不过就是因为这样，谈恋爱和课外活动都不小心太过显眼。

「不想要太显眼」这部分可能真的有些矛盾和自卑(但这点在银座酒店可以完全抒发很痛快》，虽然有点引人注目，但反正基本上是个非公开的祕密世界）。

194 小魔女的恋爱王牌

啊啊，写到这里慢慢就想起来了！

我还待在老家的时候=上古时代，那段被保护监视的时期。不管是在哪里约会，自己认为周遭没有熟人，结果还是会被邻居欧巴桑或学校的人发现，然后辗转传到我爸妈耳里（笑）。甚至有时会有奇怪的流言，说我和谁交往、和谁做了，但绯闻对象竟是我连全名都叫不出来的人。

现在想开了，可以把它当作过度的关心，随便她们怎么说，秒杀这种空穴来风的流言，但对当时还是个少女的我而言，还是看太重因此心灵受了伤。

不过也因为这样，我慢慢了解爱与恨，了解自己的特性和本质，对恋爱和工作都有很大的帮助^。学会如何选择适合自己的地方和适合自己的人，让我长越大活得越开心。

总而言之，不管是什么引起自卑感，只要自己换个方向想，自卑也可以是有用的助力，就当作学习并开心接受吧。

〔第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！ i95

_一旦谈起恋爱，就会乱了阵脚……蝴蝶_也曾因爱情失落吗?

一旦谈起恋爱，我情绪起伏就会变得很激烈。像蝴蝶小姐这样经过千锤百鍊的人还会因为爱情失落或无力吗?

(二十岁•大学生）

我每年都会失落无力啊。

但就算有点失落或陷人忧郁，只要一坐上飞机，踏出旅程，什么烦恼都飞到九霄云外了。而且我觉得人生苦短！想做的事情、快乐的事情这么多！没有时间让我失落忧郁！

前几天，那个一起工作了两年，跟我男友和男性朋友都认识的经纪人就对我说：「蝴蝶你这个人真的是特殊构造。不用一天两天，几个小时就可以重新设定，找到新的happy 」

因为我做不来嘛。我本来就不喜欢阴沉的气氛，如果持续下去会要了我的命。而且我脑袋容量小，想想喜欢的他、想做的事，一天的容量马上就满了。

男朋友和周围的朋友也说我的漫不经心和笨蛋只有一线之差，对我是又生气又好笑。我好像真的是个漫不经心的人（噓）。

这也不算是免死金牌，但我打从心里希望这份过剩的元气活力可以感染到周围的人和读者们。

刚刚说的都是现在的蝴蝶。

其实蝴蝶我过去情绪起伏变化也很激烈，因为很多事情而恐慌或难过，明明就在平地上，心情却像坐云霄飞车——我也经历过这种想哭的日子。

但是。这虽然对本人来说是件很痛苦的事，但这才是单纯、笨拙、敏感又美好的少女时代啊！就是因为这个阶段，对爱情友情、无法取代的哥哥姐姐、书与艺术……才会有新的感受与解读，而且变成现在身为女人的财产。虽然要到现在才知道。

你也是一样，当一个人不知所措时，不要焦躁也不要藏在心里，找到一个可以让自己安心、让自己坚强起来的事物★，一定可以让你蜕变成一个又坚强又有细微差异感的熟女。

111

一天执行数次重新设定，让happy也更新

〔第六章〕蝴蝶姐姐，我有问题！

,

后记

【后记】

每个女人都惹人爱！

辣妹系、名媛风、街头风、清新系、和小魔女系……我每次走在路上或翻杂志都会忍不住感叹现在的日本女孩真的有好多类型，可爱的女生也变多了。

我一直觉得《non•no》对日本女孩来说是一本很特别杂志。所以三年前当《non•no》来找我，希望我为了为情所困的读者美眉们上小魔女招数讲座》，让我开始在《non•no》连载专栏时，我真的真的很开心。

经过无数恋爱修罗场和事件，蝴蝶我现在何止是变成小魔女，甚至已经和极道之妻同等级，占有一番席地，像神一样坐镇（？）了。

说到集英社的《non•no》，当我还是一个住在乡下的可爱小魔女时，每次都让我兴奋快乐地读完，尤其是〈恋爱&时尚的敌人〉、〈女生的心与家〉……等等的单元，真的是我的初恋杂志（熊抱）。

所以现在只要《non•no》那个圆体字映入眼帘，只要看到那些年轻女孩耀眼的笑脸，只要翻翻为爱烦恼告白的恋爱咨询，自己十～二十岁那时的酸酸甜甜的心情、蜡笔色的回忆……全都浮现脑海。

〔后记〕每个女人都惹人爱！ 199

高中时，和很喜欢的学长值得纪念的第一次约会前，也是从杂志里学到了「加深好女人印象的上下颜色组合」。还曾经因为喜欢《mm•no》里剪个俏丽短发穿着横条衬衫的模特儿，就学她尝试一个完全不适合我的造型。

大学一个人住时，房间天花板出现蟑螂（！），半夜里发出S0S求救讯号，赶到的男友竟然就拿起《non•no》朝牠啪一声（喂），因为安心BUT打击，所以边哭边笑的事情。

反正《non•no》对小魔女蝴蝶我而言是一本充满少女时期回忆的杂志。所以我把《non•no》的读者都当成自己的姐妹！

近两年的连载中，每一期我都加入了自己的爱与感情，回答了每一个女孩的烦恼：「只要是姐姐我知道的事，什么都会传授给你们！不要烦恼了！放轻松！我们女生很坚强的！要找到幸福喔！」以这个连载原稿为底，这本《小魔女的恋爱王牌》于是诞生了。

但制作过程中，有个让我了吓一跳的发现……蝴蝶擅自决定当姐姐，编辑部的大家却完全成了妈妈！从主编真理子小姐，副编辑「女杰会长」萱岛小姐，又cool又温柔的俵小姐，加上连载时期的负责人，帮我把这本书统整过的留美小妹……明明比我还年轻，瞳孔像森林里的小鹿清澈，却有份非常可靠、热血的心。

200 小魔女的恋爱王牌

总而言之，年代和角色都参差不齐的一群女性都同时为了让《non•no》读者美眉可以开心得到幸福，真的个个都母爱全开。

而且大家还会顺便提出「我也想问这个！」、「这个就是同事之间会有的烦恼啊～」、「我和朋友为了不要被发现就问在同一题里了～」加上熟女的询问攻击及调查。所以这本书完成的内容，应该可以让《non<no》年代的女孩，还有像我们这样的毕业生，到妈妈年代的熟女们等广泛的读者都能活用。

不过，最近蝴蝶我常常觉得啊，「无论是恋爱的女生、烦恼的女生、失落的女生、幸福地要飞上天的少女、妈妈、阿嬷……，大家都好惹人怜爱，真的好好！」就是因为恋爱了，所以才会烦恼，也许会感到迷惘困惑才是真正的女生。

但是只要是女生，只要希望自己积极可爱，就算遇到失败垂头丧气也一定可以重新振作。现在觉得难过悲伤也没关系，因为这是妈妈姐姐还有蝴蝶我，大家都经历过的事。不用担心！

〔后记〕每个女人都惹人爱！

从充满母性力量的《non•no》衍生的《小魔女的恋爱王牌》，如果能够帮助解决你的烦恼或是提升你的女人魅力，我就很感动了女。

《non•no》的各位读者、《non•no》团队小组、经纪人大西智惠，以及完全看不出来是第一次当书籍负责人（掌声加尖叫），将女人的心与需求完美收录的牧野留美小姐！有大家的帮忙，才能诞生这本由女人为了女人而写的《小魔女的恋爱王牌》，谢谢你们。

希望全国女性可以因此变得轻松快乐。_

献上我满满的爱与感谢！

蝴蝶

小魔女的恋爱王牌

V：

好女孩的恋爱相谈室

彐

B.

O

摩登

*我不喜欢自己的鼻型，该不该整型

氷烂桃花一堆，喜欢我的都不是我的菜

氷总是被喜欢的男生捉弄，要怎么让他认真对待呢*约会都是他出钱，汤呀恩汤*我觉得告白还是要由男生来，怎么诱使对方告白

*饭饭之交如何成为真命天女

*怎样突破倦怠期*如何维持远距离恋爱

该不该偷看他的手机简讯「关键时刻」决胜内衣该怎样穿……etc.

魔

女

「女人的恋爱烦恼真的数也数不清呀，我希望这本书不只是传授技巧和秘诀还能给姊妹们元气和勇气！」

——蝴蝶